

ASTRO MAG'

LE MAGAZINE DE L'ACADÉMIE D'ASTROCOACHING

GRATUIT

NOS RELATIONS
RACINES

LES ENFANTS
DU COSMAÏA

CHIRON
QUAND LA LUMIÈRE ENTRE
PAR LA BLESSURE

HIVER
2026

L'ART DU TRACKING
EN ASTROLOGIE

Sommaire

03

EDITO

04

CHIRON, QUAND LA LUMIÈRE ENTRE PAR LA BLESSURE

08

SOMMET DE L'ASTROLOGIE 2026

11

NOS RELATIONS RACINES

17

UNE VIE DE FAMILLE

19

QUAND L'ASTROLOGIE DEVIENT UN CHEMIN POUR SE RENCONTRER

22

LES ENFANTS DU COSMAÏA

24

L'ART DU TRACKING EN ASTROLOGIE

28

JOURNAL D'ASTROMAGIE 2026



Edito

Même si nous sentons les premiers soubresauts du printemps, l'hiver est encore là.
Saison du silence, du retrait apparent, de la maturation invisible.

Là où la nature se dépouille, ralentit, se recentre sur l'essentiel.

Et c'est précisément dans ce temps suspendu qu'est né ce nouveau numéro d'Astro Mag'.
Un numéro d'hiver placé sous le signe de l'intériorité, de la quête de sens et de la rencontre avec
ce qui, en nous, cherche à émerger autrement.

Dans ces pages, vous découvrirez des textes profonds, incarnés et sensibles, écrits par des
étudiants et diplômés de l'Académie, qui n'ont pas seulement étudié les symboles, mais les ont
laissés les transformer.

L'hiver n'est pas une fin.

Il est un passage.

Un temps où l'on prépare, dans l'ombre, les élans du printemps à venir.
Je vous souhaite une lecture profonde, introspective et transformatrice...
et un hiver intérieur fertile, doux et conscient.

Emilie Morel

Chiron, quand la lumière entre par la blessure

Par Stéphanie Randon

Dans la mythologie grecque, Chiron est un centaure célèbre pour ses talents de guérisseur et son enseignement.

Contrairement aux autres centaures, impulsifs et violents, Chiron est cultivé, bienveillant et porte une blessure incurable.

Or, cette douleur, qu'il ne pourra jamais effacer, devient pourtant le socle de sa sagesse...

En astrologie, Chiron symbolise le "guérisseur blessé" en chacun de nous. Ainsi, sa position dans le thème natal révèle :

- Une blessure profonde, souvent inconsciente
- Un chemin de guérison personnelle ...

Autrement dit, selon sa position en signe et en maison, Chiron met en lumière la blessure intime (souvent refoulée) qui nous affecte le plus, et surtout, nous aide à la transformer...

Or, les 5 blessures de l'âme (identifiées par Lise Bourbeau) résonnent avec la symbolique de Chiron: Rejet, Abandon, Humiliation, Injustice & Trahison.

Dans l'exploration de Chiron, j'utilise donc les 5 blessures de l'âme.

Par exemple, lorsque Chiron se trouve en Bélier, la blessure d'injustice peut se manifester par une difficulté à s'affirmer, entraînant une peur d'être ignoré. La guérison réside alors dans l'affirmation de soi et l'apprentissage à poser des limites.

En Taureau, l'abandon se traduit souvent par un attachement excessif à la sécurité matérielle, rendant essentiel de se reconnecter à sa propre valeur et d'explorer le lâcher-prise.

En Gémeaux, la blessure d'humiliation peut engendrer une crainte d'expression, poussant à éviter les jugements. Pratiquer une parole consciente, que ce soit par l'écriture ou des cercles de parole, facilite cette réconciliation avec soi.

Chiron en Cancer révèle une sensibilité extrême au rejet familial, ce qui peut entraîner une coupure des liens avec ses proches. Établir des relations saines et mener des rituels de guérison avec la famille peuvent soulager cette douleur.

Lorsque Chiron est en Lion, la peur d'humiliation liée à la reconnaissance se manifeste. Un artiste, par exemple, pourrait cacher ses oeuvres par crainte de critique. Il devient alors crucial de se célébrer pour qui l'on est.

Pour Chiron en Vierge, la blessure d'injustice se traduit souvent par une auto-critique constante. Cultiver la compassion envers soi-même est essentiel pour dépasser ce perfectionnisme paralysant.

En Balance, la blessure de trahison rend difficile la confiance. Oser exprimer sa vérité et considérer les désaccords comme des opportunités de croissance aide à rétablir l'harmonie.

Chiron en Scorpion évoque une méfiance envers l'intimité, rendant l'exploration des émotions en toute sécurité primordiale. Lorsque Chiron est en sagittaire, confronté à la blessure d'abandon, on peut vouloir fuir l'engagement. Apprendre à rester ancré tout en définissant des engagements nourrissants est une étape cruciale.

En Capricorne, l'injustice se manifeste par une hyper-responsabilité et un besoin constant de prouver sa valeur. Redéfinir le succès et pratiquer la gratitude peuvent alléger ce poids souvent insupportable.

Lorsque Chiron est en Verseau, on peut se sentir rejeté ou incompris. Il devient donc essentiel d'apprendre à valoriser sa singularité et à trouver sa "tribu".

Enfin, pour Chiron en Poissons, la blessure d'humiliation peut se manifester par un sacrifice excessif pour les autres. Se reconnecter à soi-même et poser des limites s'avère essentiel pour cultiver l'auto-compassion. Voici un tableau récapitulatif des blessures et de leurs manifestations dans les signes, avec quelques chemins de guérison:

Signe	Blessure	Manifestation	Piste de guérison
Bélier	Injustice	Difficulté à s'affirmer, peur d'être ignoré	Affirmation de soi, poser des limites
Taureau	Abandon	Attachement à la sécurité matérielle	Reconnexion à sa valeur, lâcher-prise
Gémeaux	Humiliation	Crainte de s'exprimer, peur du jugement	Parole consciente, écriture, théâtre
Cancer	Rejet	Sensibilité familiale, isolement	Liens sains, rituels de guérison
Lion	Humiliation	Besoin de reconnaissance, peur d'échec	Se célébrer, oser créer sans peur
Vierge	Injustice	Auto-critique, perfectionnisme	Compassion envers soi, accepter l'imperfection
Balance	Trahison	Peur de la trahison dans les relations	Oser la vérité, accueillir les désaccords
Scorpion	Trahison	Méfiance envers l'intimité	Explorer ses émotions en sécurité
Sagittaire	Abandon	Fuite de l'engagement, besoin de liberté	Rester ancré tout en s'engageant
Capricorne	Injustice	Hyper-responsabilité, besoin de prouver	Redéfinir le succès, gratitude
Verseau	Rejet	Sentiment d'être à part, isolement	Valoriser sa singularité, trouver sa tribu
Poissons	Humiliation	Sacrifice de soi, oubli de ses besoins	Se reconnecter à soi, poser des limites

Chiron influence également les maisons astrologiques, chaque position révélant un domaine de vie spécifique. Ainsi, Chiron en maison indique le secteur de vie où la blessure se manifeste le plus intensément, mais aussi où une guérison consciente est possible.

Quelques exemples :

- Maison I (identité) : blessure d'injustice → sentiment d'invisibilité → guérison par l'estime de soi, l'expression personnelle.
- Maison II (valeurs, sécurité) : blessure d'abandon → confusion entre sécurité intérieure et matérielle → guérison par l'alignement sur sa vraie valeur.
- Maison III (communication) : blessure d'humiliation → peur d'être incompris → guérison par l'écoute, l'écriture, le dialogue.
- Maison IV (famille, racines) : blessure de rejet → sentiment d'exclusion → guérison par la réconciliation avec ses origines.
(Et ainsi de suite pour les 12 maisons...)

Chaque maison est un lieu symbolique de transformation, un espace pour réparer et sublimer...

Chiron n'est pas là pour nous punir. Il agit comme un guide invisible, qui nous pousse à regarder ce que nous avons enfoui... et à en faire un "trésor".

Bref, ce que tu crois être ta faiblesse... pourrait bien être ton plus grand pouvoir !

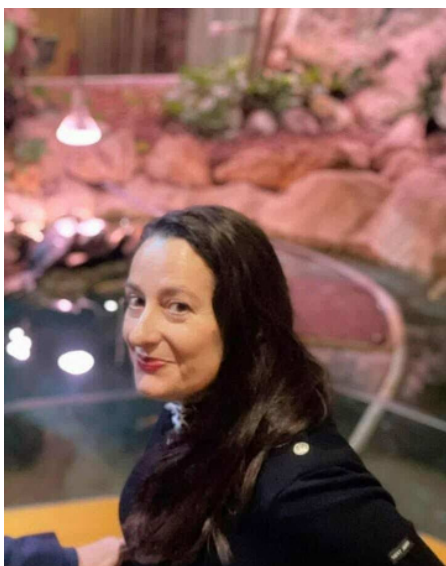
En affrontant la blessure plutôt que de la fuir :

- On libère des émotions anciennes
- On guérit des schémas répétitifs
- On devient plus compatissant... pour soi et les autres

Chiron nous enseigne que la douleur n'est pas une fin, mais un passage. Une brèche dans l'ego, certes, mais aussi une porte vers l'âme. En accueillant nos blessures, nous devenons les guérisseurs que nous cherchions.

Proposition à faire chez soi : Journal de guérison 🍌

1. Note la position de Chiron dans ton thème natal (signe + maison).
2. Réfléchis à comment la blessure s'est manifestée dans ta vie.
3. Écris une lettre à ton "moi blessé" : pleine de douceur, sans jugement.
4. Observe les émotions, les souvenirs, les prises de conscience.
5. Répète régulièrement ce rituel... la guérison se fait par couches.



Stéphanie Randon

Depuis la fin de ses études universitaires, Stéphanie Randon vit à Vienne, en Autriche, où elle apprécie particulièrement la richesse artistique, l'ouverture et l'énergie singulière de la ville.

Grâce à la plateforme de l'Académie d'Astrocoaching, elle est étudiante en deuxième année « option Business » et s'intéresse tout particulièrement aux analyses transversales qu'offre l'astrocoaching, permettant une lecture fine, globale et stratégique des dynamiques individuelles et professionnelles.

✉ : stephanie.randon@gmx.at



SOMMET DE L'ASTROLOGIE

2026

Astrologie et mission de vie

Du 23 au 27 mars

Sommet de l'astrologie 2026 Astrologie et mission de vie Du 23 au 27 mars 2026

Votre thème natal, votre boussole sacrée

Depuis maintenant huit ans, le Sommet de l'Astrologie réunit chaque année des milliers de passionnés autour d'une astrologie vivante, incarnée et profondément transformatrice.

Lors de la dernière édition, plus de 8 000 participants ont répondu présents, animés par une même envie : mieux se comprendre, donner du sens à leur parcours et avancer avec plus de clarté.

Pour cette 8^e édition, le Sommet vous invite à explorer un thème central, universel, profondément humain : **Astrologie et mission de vie**

Pourquoi suis-je ici ?

Pourquoi ce parcours parfois chaotique ?

Pourquoi ai-je le sentiment de tourner en rond... ou d'être appelé(e) à autre chose ?

Autant de questions que nous portons tous, à différents moments de notre vie.

Le Sommet de l'Astrologie 2026 propose d'explorer comment le thème natal peut éclairer :

- votre place unique dans le monde
- vos talents naturels
- les grandes étapes de votre chemin
- et le sens profond de ce que vous traversez

Ici, il ne s'agit ni de vous enfermer dans une case, ni de vous imposer un destin figé.

Au contraire : le Sommet ouvre le champ des possibles et vous invite à avancer plus aligné(e) à votre âme, à ce qui fait vibrer votre cœur.



Une aventure profondément personnelle

Le Sommet de l'Astrologie est avant tout une expérience intérieure.

Tout au long de la semaine, vous serez invité(e) à faire des liens avec votre propre thème natal, afin que chaque conférence résonne avec votre histoire, vos questionnements et votre parcours.

Que vous connaissiez déjà votre thème ou que vous le découvriez pour la première fois, vous serez guidé(e) pas à pas pour :

- vous repérer dans votre carte du ciel
- comprendre les symboles essentiels
- vous approprier les clés proposées

Ici, l'astrologie devient un outil vivant, au service de votre compréhension intérieure et de votre alignement.

Une astrologie accessible à tous

Le Sommet est ouvert à tous, sans prérequis.

Afin que chacun puisse suivre les conférences en toute sérénité, Émilie Morel propose, en amont de certaines interventions, des tutoriels d'astro-bases.

Des repères simples et clairs vous accompagnent tout au long de la semaine pour travailler concrètement avec votre thème natal.

L'astrologie redevient ce qu'elle est profondément :
un langage symbolique, éclairant, relié à la vie réelle.

Des échanges vivants et des rencontres inspirantes

Toutes les conférences sont enregistrées et diffusées selon un programme que vous recevez par email.

Lors de la première diffusion, les conférenciers sont présents en direct pour échanger avec vous, répondre à vos questions et approfondir les thèmes abordés.

Cette dimension interactive fait du Sommet un espace de transmission vivant, chaleureux et profondément humain.

Les conférenciers du Sommet de l'Astrologie 2026

Pour cette édition, 18 intervenants aux approches complémentaires vous accompagnent dans l'exploration de la mission de vie :

- Luciana Calvetti
- Olivia Victoria Sautereau
- Émilie Charton
- Augustine Level
- Yann Loranger
- Sylvianne Attard
- Florence Maugery
- Morgane De Leye
- Clémence Bélec
- Léna Nicole
- Nina Joffé
- Farah Sahbi
- Tristan Balguerie
- Jacques Birolini
- Laure Dejarnac
- Caroline Moye
- Sandrine Verrycken
- Émilie Morel

Un rendez-vous pour se réaligner

Le Sommet de l'Astrologie est un espace pour revisiter son parcours, réinterroger ses choix, et renouer avec ce qui fait sens.

Activez votre parcours unique et sacré.

Le voyage commence ici.



Nos relations racines

ARTICLE ÉCRIT À 4 MAINS PAR HALIWA AGROUM ET CHARLÈNE BERTELOOT

À notre naissance, nous héritons d'une famille - et avec elle, de toute l'histoire qu'elle porte. Une histoire faite de liens, de joies, de forces, mais aussi de silences, de blessures, de mémoires visibles et invisibles.

Parmi ces héritages, l'histoire de notre mère occupe une place centrale : tout ce qu'elle a vécu, traversé, intégré ou refoulé, nous impacte profondément. La relation à la mère constitue la relation racine, celle à partir de laquelle se déclinent toutes les autres. A noter, dans les cas d'une personne qui n'a jamais connu sa mère biologique, l'histoire de cette mère inconnue et de ses ancêtres est tout autant inscrite en elle, tout comme celle de son père, à laquelle s'ajoute celle de la figure nourricière. La relation au père, également essentielle, est abordée en second lieu, celle à la mère restant le socle, vue comme l'énergie féminine en tant que fondation, et l'énergie masculine émanant en tant que rayonnement.

L'invisible, un champ d'investigation commun

Haliwa et Charlène s'intéressent aux profondeurs de l'inconscient humain et du monde relationnel qu'elles explorent à la lumière de l'astrologie. Leurs échanges les conduisent souvent vers les mystères de la Maison VIII.

Leurs Soleils respectifs en Taureau en Maison IV et en Bélier en Maison XII participent à l'intérêt particulier qu'exercent l'inconscient et l'invisible pour mieux comprendre la réalité du vécu. Leurs Lunes natales en Cancer conjointes à leur Noeud lunaire Nord élèvent cet appel inhérent à la 'mission' d'âme : la thématique lunaire devient un enjeu de vie majeur, à la fois évolutif et karmique.

Dans les recherches qu'elles conduisent, Charlène et Haliwa prennent en compte les domifications Placidus et Signes Entiers, ce qui leur apportent un enrichissement supplémentaire pour la lecture du thème natal et des transits.

Préambule : un appel des racines

Lors de son retour solaire en avril dernier, Haliwa a découvert une conjonction exacte entre son Soleil et la Nouvelle Lune en Taureau dans sa Maison IV : une invitation claire à explorer ses racines, et plus particulièrement la relation à sa mère. Une consultation autour de sa Révolution Solaire 2025–2026 confirma que cette thématique serait la priorité de l'année à venir.

Au printemps 2025, Haliwa rencontre Viktoria Balzamova, psychologue clinicienne et psychothérapeute spécialisée en psychogénéalogie et constellations familiales. S'ensuivent des échanges profonds autour des enjeux de la relation mère-fille, fondatrice de tout ce qui se joue dans notre sphère relationnelle.

Il est intéressant de noter que Viktoria est mère de trois enfants adoptifs pour lesquelles elle a joué le rôle de nourrice de lait, commençant alors qu'ils avaient entre 12 jours et un mois, elle est aussi la mère biologique de quatre enfants.

Ce thème des relations racines s'inscrit parfaitement dans le contexte du transit 2025-2026 de Jupiter en Cancer qui constitue un très fort appel collectif sur les affaires en lien avec l'énergie Cancer, l'énergie racine du panthéon zodiacal. Pour chacun de nous ce transit met l'emphasis sur la gestion de notre sphère émotionnelle dans le.s secteur.s (maison.s) Cancer de notre thème mais aussi dans le secteur de la Lune et de tout ce qu'elle contacte en aspect.

Une magie synchronicité autour de la relation mère-fille

La rencontre avec Viktoria Balzamova amène Haliwa à explorer le sujet de la relation mère-fille en associant à l'astrologie d'autres précieux éclairages, notamment ceux de la psychogénéalogie, dont la créatrice Anne Ancelin Schützenberger parle en ces termes : 'La psychogénéalogie, c'est d'abord assumer le passé, mais c'est aussi butiner dans le jardin familial pour en faire son miel. Se réapproprier son histoire personnelle et familiale, mieux s'inscrire dans une lignée, mettre de l'ordre dans le 'chantier' laissé par nos anciens. Maintenir les loyautés qui nous conviennent, faire émerger tout ce qui a pu être joyeux, honorable, agréable et paisible ; déposer le fardeau des erreurs, souffrances, et 'fautes' du passé ; accepter qu'il peut y avoir dans notre famille, du mauvais, des hontes et des non-dits, des drames non résolus, des pertes impossibles à admettre – et prendre avec recul tout cela pour vivre enfin sa vie à soi...'

Autre contributeur de grande valeur, le psychanalyste et psychologue Bruno Clavier, dans son livre 'Les fantômes familiaux' il nous dit: 'un certain, nombre de choses ne peuvent se dénouer en nous que si nous comprenons ce qui s'est passé dans notre famille depuis notre enfance et avant même que nous venions au monde. Nous sommes tous touchés, parfois de façon impressionnante, par la présence curieuse et encombrante du vécu de nos ancêtres. La psychanalyse transgénérationnelle nous rappelle la dimension inconsciente que nous partageons avec eux. Elle tente de comprendre comment ces ancêtres ont vécu leurs traumatismes, et en quoi leurs descendants sont tributaires de ce 'comment' dans leur inconscient. Il s'agit alors de tenir compte tout autant d'un inconscient familial que d'un inconscient individuel.'

En mettant en lumière ces liens invisibles, il devient possible de rétablir l'équilibre et de se libérer de schémas répétitifs. La relation mère-fille est l'un des liens les plus puissants qui soient. Source potentielle d'amour et de soutien, elle peut aussi être le lieu de blessures profondes non résolues. Lorsqu'une difficulté persiste dans ce lien fondateur, c'est l'ensemble de la vie relationnelle qui en porte l'empreinte. En explorant ce qui entrave la relation mère-fille, nous pouvons rétablir une relation apaisée avec notre mère, mais aussi avec nous-mêmes.

Jupiter en Cancer : une opportunité de révélation et de guérison lunaire

Jupiter transite en 2025-2026, dans le signe du Cancer, signe maîtrisé par la Lune. Ce transit met en lumière l'état de nos dossiers lunaires et nous invite à un travail en profondeur sur les thématiques lunaires. Jupiter en transit, archétype de l'enseignant académique par excellence, vient mettre comme une loupe cosmique sur le secteur qu'il visite. Son transit en signe se déroule en 3 temps :

- La première phase directe correspondant à une phase de révélation des états des affaires des maisons transités, et des codes associés (le signe, les planètes s'y trouvant, Jupiter natal et ses connexions, la planète maîtresse du signe transité, son secteur et ses contacts).
- La phase de rétrogradation correspondant à une phase de révision de ces affaires, d'explorations introspectives, de recherches de voie d'amélioration ou consolidation des révélations de la phase précédente.
- La dernière phase directe correspondant à une phase de mise en application des enseignements tirés jusque-là.

Cancer, signe fondateur du zodiaque, considéré comme porte de l'âme par certains, parle de nos fondations, notre assise, notre vaisseau émotionnel, nos racines. Là où se trouve Cancer dans nos cartes natales nous indique là où nous avons besoin de nous sentir 'à la maison', de nous sentir appartenir. Ce secteur de vie où nous pouvons et nous nous devons de bâtir un cocon émotionnel, un cocon sécuritaire mais aussi là où nous avons besoin de soutien émotionnel, tant les héritages familiaux conditionnent nos processus d'individuation.

Cancer est gouverné par la Lune. Quelle que soient nos Lunes de naissance, le transit de Jupiter en Cancer mets en lumière la qualité de l'intégration lunaire pour chacun d'entre nous. La qualité des affaires de nos secteurs Cancer dans nos thèmes de naissance étant tributaire de la qualité de l'intégration lunaire, le vécu 2025-2026 des affaires de nos maisons Cancer seront des témoins précieux du travail Lunaire à entreprendre, à poursuivre ou à déployer.

La Lune étant un des codes les plus complexes en Astrologie, le transit de Jupiter apparaît comme une formidable opportunité pour plonger dans la guérison de l'archétype Lunaire, qui ne représente pas moins que la guérison de l'expression de l'énergie féminine.

La Lune, archétype de la mère universelle, représente notre monde émotionnel, notre langage émotionnel, notre refuge émotionnel, notre façon d'aimer et de recevoir de l'amour, comment nous nous sentons en sécurité, ce qui nous apparaît familier etc. En tant que 1er astre depuis la perspective géocentrique, la Lune est le 1er code astral à s'activer dans notre psyché à la naissance.

Cette Lune modulera et sera conditionnée par la 1ère de toutes nos relations (hormis celle à nous-même) : notre mère, ou le cas échéant la personne ayant pris le rôle nourricier pour assurer notre survie dans nos premières années de vie. La Lune est donc intrinsèquement reliée à la relation à la mère, mais elle ne représente pas notre mère. Elle parle plutôt de notre perception, le filtre à travers lequel nous accueillons notre mère. Et, elle parle de la mère archétypale qui nous habite et que nous projetons sur la mère physique. Lorsque qu'on sait qu'une Lune non intégrée peut bloquer tout le potentiel d'une carte natale, elle mérite qu'on s'y attarde attentivement.

Pour les femmes, la Lune représente la femme que nous avons appris à être en regardant les femmes de notre famille ou de notre cercle rapproché, le travail d'intégration lunaire permet alors de sortir d'un conditionnement familial pour laisser place à la femme que nous sommes venues incarner, Vénus.

Pour les hommes, la Lune est la mère idéale, l'intégration lunaire permet de sortir d'un conditionnement familial afin de laisser la place à un idéal féminin libéré des attentes lunaires.

Et in fine, pour les femmes comme pour les hommes, l'intégration lunaire via la guérison de nos relations racines permet de bâtir des relations dépourvues d'attentes enfantines, des relations matures d'adultes complets à adultes complets, et ainsi participer à la guérison collective de nos sociétés.

Devenir le maillon conscient

Nos relations racines impactent l'ensemble de notre champ relationnel, y compris - et surtout - la relation que nous entretenons avec nous-mêmes : notre valeur, notre regard sur nous-mêmes, notre amour propre.

Les joies, les forces, les victoires et les actes de résilience de notre lignée vivent en nous, tout comme leurs traumatismes, leurs secrets, leurs tabous et leurs épreuves. Nous pouvons rester prisonniers de cette histoire et la subir, ou bien devenir le maillon conscient qui brise la chaîne. Cette démarche n'est ni automatique ni obligatoire. Elle est un choix.

Explorer la relation à la mère, est le point d'entrée vers notre réconciliation intérieure. C'est un acte courageux, parfois héroïque, qui ouvre la voie à notre plénitude.

Considérer notre mère en portant un regard qui transcende les frustrations de nos propres attentes et manques, c'est choisir d'invoquer la douceur et la maturité en nous. Ce faisant, nous pouvons porter ce même regard guérisseur sur nous-même. Nous commençons alors à changer l'histoire, en choisissant d'intégrer l'histoire de nos mères et avec elle celles de toutes les femmes, grand-mères, arrière-grand-mères et filles de nos généalogies. C'est en nous réunifiant et en sortant de la séparation que nous nous affranchissons de l'emprise de notre histoire, que nous redevenons notre propre racine : solide, vivante, nourricière. Ne plus dilapider notre énergie, ne plus surcompenser, simplement être, peut-être est-ce cela, la véritable libération...

Invitation à l'exploration, à vous de jouer, aussi loin que vous le souhaitez :

- Notez votre Maison Cancer : quelles sont les affaires de cette maison? Quel est l'état de ces affaires aujourd'hui? Quel potentiel évolutif identifiez-vous dans ce secteur de vie? Avez-vous vécu ou observé des événements ou situations particulières depuis juin 2025?

- Explorez votre Lune natale : Signe, maison, aspects, maître. Comment le signe vous parle-t-il, quel est l'état des affaires de la maison de la Lune, avec qui converse-t-elle, et comment pouvez-vous mesurer l'impact émotionnel sur cette planète en aspect à la Lune? Où est le maître du signe lunaire? Est-il en aspect à la Lune? Comment vivez-vous la relation entre ces 2 codes?
- Intéressez-vous également à la Lune progressée, à votre Nouvelle ou Pleine Lune prénatale, à vos cycles lunaires (Révolutions Lunaires), aux éclipses importantes (en aspect avec un code natal), aux cycles métoniques associés à ces éclipses importantes, et aussi à vos Nœuds lunaires et à leur cycle.

Appropriiez-vous votre Lune, ses besoins, afin de favoriser une meilleure régulation émotionnelle et une expression plus lumineuse du secteur Cancer de votre thème, ainsi que de tout ce qui est relié à votre Lune par aspect.

Exemple :

Si la Maison Cancer correspond à la Maison III en système de signes entiers, et à la Maison IV en système Placidus, en Maison III, l'attention se porte sur la communication interne et externe, en Maison IV, elle se porte sur ma manière d'habiter sa maison et son corps, les Maisons III et IV étant toutes deux liées à l'environnement de proximité, nous pouvons observer également les échanges autour de la personne et au sein de sa famille.

Jupiter, dans sa première phase de transit (marche directe, avant rétrogradation), est venu révéler l'état de ces affaires.

La phase de rétrogradation peut ensuite être utilisée pour revisiter et expérimenter de nouvelles voies d'expression de l'énergie Cancer, en vue d'un changement de niveau de conscience lors de la reprise de la marche directe. Les aspects de Jupiter aux autres planètes sonnent comme des gongs qui rythment son transit, précieux repères pour saisir ce que Jupiter nous invite à comprendre dans nos vies.

Dans notre exemple de Cancer en maison III, cela peut être une invitation à manifester une communication plus douce, plus enveloppante, plus émotionnelle c'est-à-dire moins cérébrale (Trigone Saturne en Poissons), sans tomber dans l'urgence spirituelle ou la peur d'oublier quelque chose (Chiron en Bélier, Neptune-Saturne en Poissons-Bélier). Une invitation à renforcer un ancrage émotionnel solide et mature, libéré des no-limits que Saturne invite à stopper dans le secteur Poissons et libéré de l'urgence d'exister que Chiron en Bélier invite à guérir.

Si l'état des affaires de votre Maison Cancer vous semble complexe ou difficile, il est vivement conseillé de travailler sérieusement en amont votre Lune natale et ses ombres, à travers un processus de connaissance (théorie), de conscience (observation quotidienne) et, si nécessaire, avec un accompagnement, afin d'apprendre à contenir et sécuriser l'enfant intérieur lunaire. N'hésitez pas à nous contacter si besoin.

Nous concluons ce dossier avec le cadeau que les Constellations Familiales nous offrent : réaliser que tout est bénéfique et propice à la croissance de l'âme, nous pouvons toujours tout transformer avec un regard d'amour et de respect, au-delà de la dualité, et ce quelles que soient les situations que le destin présente.

Nous vous souhaitons une très belle continuation de ce transit de Jupiter, pour manifester l'abondance dans vos secteurs Cancer, évaluer concrètement votre niveau d'intégration lunaire, et guérir la relation à la mère - fondement de toutes nos relations.

À propos des autrices :

Haliwa Agroum, née en France, a évolué dans un environnement multiculturel et vécu plus de la moitié de sa vie à l'étranger. Son parcours est riche de multiples expériences : Haliwa est traductrice interprète de longue date et a été Commerciale, Responsable de Communication, avant de fonder et diriger une entreprise Organisatrice d'Événements pendant 15 ans. Haliwa a choisi de se consacrer au mieux être humain et sociétal. Aujourd'hui Somatopsychothérapeute certifiée spécialisée dans la guérison émotionnelle. Persuadée qu'une société saine repose sur des individus respectueux d'eux-mêmes et des autres, Haliwa œuvre à l'émergence de personnes puissantes dans leur confiance.

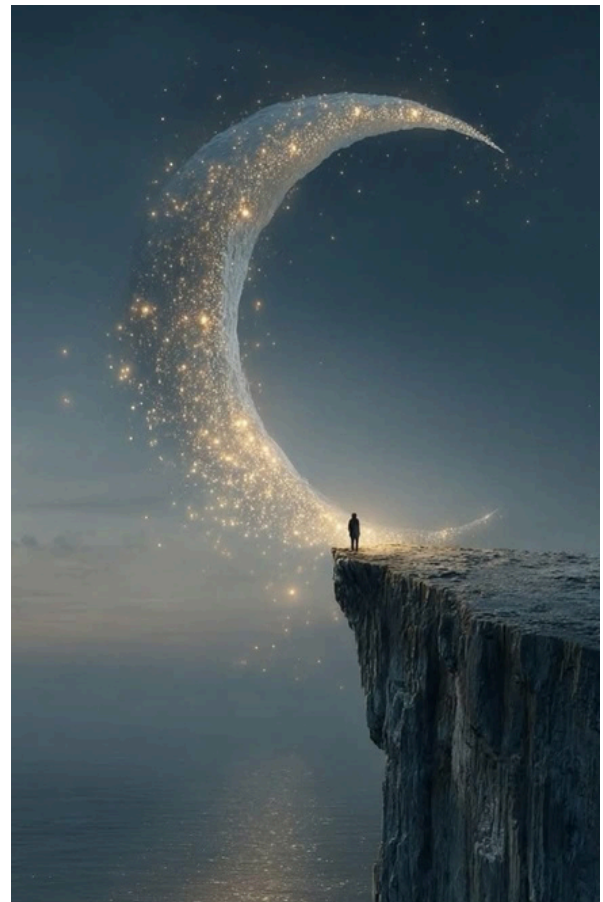
Charlène Berteloot nourrit un intérêt profond pour les réalités visibles et invisibles. Titulaire de deux masters en physique, passionnée d'astrologie, elle explore le vivant dans toutes ses dimensions. Ayant également vécu à l'étranger une grande partie de sa vie, elle a mené une carrière brillante dans le domaine de l'environnement, occupant des postes à haute responsabilité. Elle a ainsi pu observer le lien direct entre la dégradation de l'environnement extérieur et celle de l'environnement intérieur. Aujourd'hui, elle souhaite contribuer au développement de la souveraineté comme terreau fertile des sociétés de demain.

Toutes deux sont Astrocoach certifiées par l'Académie d'Emilie Morel.

Charlène *Haliwa*

✉ : charlene.berteloot@gmail.com

✉ : haliwa.agroum@gmail.com



Artiste:soudaniteixeira

Une vie de famille Le mandala des signes astrologiques

PAR EMILIE MOREL

Il existe des livres qui naissent à une époque...
et qui attendent le bon moment pour renaître.

Une vie de famille. Le Mandala des Signes Astrologiques fait partie de ceux-là.

Écrit en 2009, ce livre a voyagé pendant plus de quinze ans, de mains en mains, de familles en familles. Il a été lu, relu, transmis. Les enfants l'ont adoré. Les parents s'y sont reconnus. Les adultes y ont trouvé, parfois avec surprise, une lecture profondément juste et touchante du zodiaque.

Aujourd'hui, il revient sous une forme nouvelle: plus aboutie, plus claire, plus belle, fidèle à son essence mais enrichie par le regard du temps.

L'astrologie racontée comme une histoire

Une vie de famille est un album illustré qui propose une approche singulière de l'astrologie : celle du conte symbolique.

Le zodiaque y prend la forme d'une grande famille composée de douze enfants, organisés en six paires de jumeaux.

Chacun porte sa vision du monde, ses qualités, ses excès, ses questionnements, sa manière d'entrer en relation avec les autres... et d'apprendre à vivre ensemble.

À travers cette famille imaginaire, l'astrologie devient vivante, incarnée, accessible.



Elle cesse d'être un langage abstrait pour redevenir ce qu'elle est profondément : une lecture des dynamiques humaines, des différences, des complémentarités et des chemins d'évolution.

Un livre à plusieurs niveaux de lecture

Ce qui fait la richesse de cet ouvrage, c'est sa capacité à parler à chacun, quel que soit son âge ou son niveau de connaissance astrologique.

- Les enfants y découvrent la diversité des tempéraments, apprennent à reconnaître les différences et à apprivoiser l'altérité.
- Les parents y trouvent des clés précieuses pour mieux comprendre leurs enfants, leurs relations familiales, mais aussi leurs propres fonctionnements.
- Les adultes, qu'ils soient débutants ou initiés en astrologie, retrouvent la sagesse poétique du zodiaque et une lecture sensible des signes.
- Les amoureux des contes symboliques y rencontrent un récit tendre, profond et universel.

À chaque lecture, un nouveau niveau de sens se révèle.

C'est un livre que l'on peut ouvrir à tout âge, et qui grandit avec celui qui le lit.

Une nouvelle édition pour une nouvelle vie

Avec le recul de ces quinze années, l'envie s'est imposée de lui offrir une nouvelle vie.

Cette nouvelle édition a été pensée pour transmettre la profondeur de l'astrologie avec une grande simplicité.

Transmettre l'astrologie autrement

Une vie de famille est aussi une invitation à partager l'astrologie autrement.

À la transmettre sans jargon, sans dogme, sans complexité inutile.

À la faire circuler dans les familles, entre générations, comme un langage de compréhension, de lien et de réconciliation.

C'est un livre qui parle de nous, de nos différences, de nos ressemblances, de nos ajustements permanents.

Un livre qui rappelle que la vie est une cohabitation sensible entre des énergies multiples — et que c'est précisément cette diversité qui la rend si riche.

À la faire circuler dans les familles, entre générations, comme un langage de compréhension, de lien et de réconciliation.

C'est un livre qui parle de nous, de nos différences, de nos ressemblances, de nos ajustements permanents.

Un livre qui rappelle que la vie est une cohabitation sensible entre des énergies multiples — et que c'est précisément cette diversité qui la rend si riche.

Aujourd'hui, voir ce livre reprendre son envol est une émotion profonde.

Comme si, après avoir grandi en silence, il était prêt à rencontrer de nouveaux lecteurs... et de nouvelles familles.

Une vie de famille. Le mandala des signes astrologiques. Emilie Morel. Edition 2025



Emilie Morel
Crédit photo : Aurélie Perilloux

ÉMILIE MOREL
AURÉLIE SOUR

LE
**BUSINESS
TAROT**



ÉDITIONS
EXERGUE

ÉMILIE MOREL

Le Tarot de
L'ARGENT



ÉMILIE MOREL

CHOUETTE, MA FILLE A UN CANCER !

LANORE

émilie morel

Astrologie

ÉDITIONS
EXERGUE

Quand l'astrologie devient un chemin pour se rencontrer

PAR EMILIE MOREL

On croit parfois que l'on s'inscrit à une formation pour apprendre une technique. L'astrologie, des symboles, des cycles, des méthodes d'interprétation.

Et puis, sans toujours l'avoir prévu, il se passe autre chose.

Depuis plusieurs années que j'accompagne des étudiants en astrocoaching, j'observe un phénomène récurrent : on entre pour apprendre l'astrologie... et l'on se retrouve soi-même.

Non pas une version idéalisée, mais une version plus juste, plus incarnée, plus libre.

Apprendre l'astrologie... ou se rappeler qui l'on est

Très vite, les étudiants découvrent que le premier terrain d'exploration n'est pas celui des autres, mais le leur.

Leur thème natal devient un miroir vivant. Non pas un verdict, mais un espace de réconciliation.

C'est souvent la première fois qu'ils se regardent sans jugement.

La première fois qu'ils comprennent que leurs fragilités ont une intelligence.

Que leurs élans ont un sens.

Que leurs contradictions racontent une cohérence plus vaste.

Et parfois, quelque chose de profondément intime se remet en mouvement.



Quand une voix singulière émerge

Certaines trajectoires sont particulièrement parlantes.

Je pense à Élise Créma, qui, au fil de la formation, a laissé émerger une astrologie profondément sensible, poétique, reliée à l'enfant intérieur.

Ce chemin l'a conduite à écrire et illustrer *Les Enfants du Cosmaïa*, une œuvre singulière, douce et vibrante, qui n'aurait jamais pu naître d'une astrologie purement mentale ou académique.

Je pense aussi à Laure Dejarnac, dont le parcours l'a menée à incarner une parole claire, structurée, engagée, au point de trouver sa place dans des espaces d'expression grand public comme ABC Talk. Là encore, ce n'est pas seulement une compétence qui s'est développée, mais une posture, une présence, une légitimité intérieure.

Ces parcours ne sont pas des exceptions. Ils illustrent ce qui se produit lorsqu'une personne cesse de chercher à "bien faire" l'astrologie, et commence à l'habiter.

Une formation qui ne formate pas

Dès l'origine, mon intention a été claire : je ne voulais pas former des astrologues "copies conformes", ni transmettre des interprétations figées à réciter.

Chaque être humain est une variation unique du zodiaque.

Chaque consultation est une rencontre inédite entre deux univers.

La formation repose donc sur un cadre solide, structuré, exigeant — mais jamais enfermante.

On y apprend à manier les symboles avec rigueur, tout en développant une écoute fine, intuitive, profondément humaine.

On apprend... puis on désapprend.
On structure... puis on laisse respirer.

C'est dans cet espace que la confiance se construit.

De l'étudiant à l'accompagnant

Un moment revient souvent chez les étudiants : celui où ils réalisent qu'ils sont capables.

Capables de lire un thème avec finesse.
Capables de poser les bonnes questions.
Capables d'accueillir l'autre sans projeter, sans sauver, sans savoir à sa place.
Mais surtout, capables de se tenir à leur juste place.

C'est là que l'astrologie "atterrit".

Qu'elle devient un outil vivant, utile, incarné.
Certains choisissent alors d'en faire leur métier.

D'autres l'intègrent à leur pratique existante.
D'autres encore la gardent comme un art de vivre, une boussole intérieure.
Toutes ces voies sont justes.

Une aventure humaine avant tout

Ce qui me touche le plus, au fil des années, ce sont les métamorphoses silencieuses.

Celles qui ne se mesurent pas en réussites visibles, mais en paix intérieure retrouvée, en décisions alignées, en regards plus doux sur soi-même.

La formation devient alors un passage.

Un seuil.

Un lieu où l'on cesse de se chercher à l'extérieur pour commencer à s'habiter de l'intérieur.

Et lorsque je vois certains étudiants écrire, transmettre, accompagner, créer, prendre la parole avec justesse et humilité, je sais que l'essentiel est là.

Ils sont devenus la preuve vivante que l'astrologie, lorsqu'elle est transmise avec éthique et profondeur, peut être un chemin d'individuation puissant.

Prochaine ouverture

La formation pour devenir astrocoach ouvre ses portes une seule fois par an, afin de préserver la qualité de l'accompagnement et la dynamique du groupe.

La prochaine session débutera le 20 avril 2026.

Les inscriptions seront clôturées le 27 avril 2026, ou plus tôt en cas de remplissage des places.

La formation est limitée à 40 participants, débutants ou déjà initiés, désireux d'explorer une astrologie vivante, incarnée et profondément humaine.

Vous pouvez réserver votre place dès aujourd'hui.

Renseignements et inscription
<https://www.academieastrocoaching.com/>

Les enfants du cosmaïa

PAR ÉLISE CRÉMA



Une invitation à redécouvrir la beauté du monde à travers les yeux d'enfant.

Je m'appelle Élise Crema. Je suis musicienne, astrologue et autrice. Mon parcours est celui d'une femme résiliente, courageuse, joyeuse et créative. J'ai appris à transformer les défis en tremplins, à poser mon regard sur ce qu'il y a de meilleur, et à continuer à croire, à aimer et à créer. C'est cette énergie, à la fois douce et déterminée, qui guide chacun de mes pas et inspire mon travail.

J'explore l'astrologie depuis de nombreuses années, mais c'est à l'Académie d'Astrocoaching d'Émilie Morel que j'ai découvert une astrologie vivante, vibrante, transformatrice, profondément reliée à l'être.

Depuis, mon désir s'est clarifié : faire découvrir une astrologie du cœur, un cheminement intérieur qui invite à s'émerveiller, à contempler, à ressentir et à créer. Une astrologie qui s'écoute et se ressent comme une musique.

Comme beaucoup trop d'enfants, j'ai connu des blessures précoces. Mais j'ai toujours porté en moi un imaginaire débordant, un monde intérieur vaste et merveilleux, dans lequel je pouvais trouver refuge, rêver et respirer.

Ce monde imaginaire, toujours vivant en moi, m'offre une foi indestructible en la vie. Une foi nourrie par mon émerveillement spontané devant la beauté simple et vibrante de chaque instant.

Je suis restée reliée à mon âme d'enfant et je marche dans la vie avec cette invulnérabilité du cœur.

Honorer son enfant intérieur et s'y reconnecter, c'est apprendre à se parler avec douceur, à se pardonner, à se prendre soi-même dans des bras bienveillants et à s'aimer.

L'imaginaire est pour moi une porte d'entrée vers la manifestation de notre être véritable.

C'est l'espace où les rêves prennent racine avant de devenir réalité.

Lorsque l'on se relie à son enfant intérieur, on retrouve cette innocence libre de peur et de jugement, animée par le seul désir de découvrir, d'explorer, de créer et d'aimer.

Il est essentiel de ne jamais oublier cet enfant qui regarde le monde avec amour et sait reconnaître qu'il existe de la magie partout.

Car le monde est miraculeux vu de la hauteur et de la grandeur de ses yeux d'enfant, là où tout devient possible.

C'est au fil de ce parcours de vie et d'apprentissage que mon thème astral a pris tout son sens.



J'ai compris la direction indiquée par mon Nœud Nord en Cancer en Maison II : nourrir, transmettre et créer à travers la matière et le cœur de mon âme d'enfant.

C'est l'eau émotionnelle du Cancer qui m'a portée à travers les tempêtes et m'a appris que tout peut se transformer lorsque l'on regarde les choses sous un autre angle, le cœur grand ouvert.

Avec mon Soleil et ma Vénus en Maison V, j'ai compris pourquoi la créativité, le jeu, l'amour et la joie de l'expression sont si essentiels pour moi, et pourquoi la connexion à mon âme d'enfant est si palpable.

Je vis l'astrologie comme un langage vibratoire qui ne se limite pas à l'étude des cycles planétaires, mais qui se ressent, s'écoute et s'éprouve.

Je la transmets comme une expérience sensorielle, où l'on apprend à donner du sens par les sens, à vibrer, à ressentir et à honorer nos rythmes de vie.

Lorsque mon petit-fils Arthur est né, sous le signe du Verseau, un élan d'amour immense m'a poussée à créer un livre unique, rien que pour lui.

Ce livre était mon cadeau du cœur. Autour de moi, d'autres parents ont été touchés. Alors, j'ai trouvé le courage de me mettre au travail, et de ce premier livre est née une collection entière : « Les Enfants du Cosmaïa ».

Cosmaïa est un mot que j'ai inventé, réunissant Cosmos — l'univers, l'harmonie céleste, l'infini — et Maïa — la Terre, la figure maternelle, la naissance, la tendresse du monde.

Merci Arthur, petit Verseau lumineux, d'avoir réveillé mon ciel intérieur.

Dans la collection Les Enfants du Cosmaïa, chaque signe astrologique devient une porte d'entrée vers la connaissance de soi, à travers le symbole, les émotions et la beauté du langage astrologique.

Ces livres sont des cadeaux de naissance astrologiques pour les parents qui souhaitent célébrer l'arrivée de leur enfant et découvrir son empreinte céleste, mais aussi pour celles et ceux qui désirent se reconnecter à leur enfant intérieur.

En parallèle, j'ai créé « Mandalas et Astrologie », une méthode de coloriage inspirée des éléments et des vibrations du zodiaque.

Une autre façon de se relier à soi par la couleur, le geste et la douceur créative de l'instant présent, afin de révéler son enfant intérieur.

Le premier livre s'adresse aux adultes et aux adolescents, le suivant est destiné aux enfants. Après plusieurs années d'apprentissage et d'enseignement en astrologie humaniste, j'ai choisi l'auto-édition.

L'écriture et l'illustration font désormais partie de mes jeux favoris.

Je peux y passer des heures, totalement absorbée, dans une joie pure. Imaginer, créer, assembler, voir naître un livre dans la matière est un bonheur immense.

L'astrologie n'est pas seulement un art du ciel : c'est un art de vivre, une manière de se rencontrer, de se réconcilier avec sa sensibilité et sa différence, et de ressentir la joie simple d'exister.

Parce que l'enfant est précieux, parce qu'il porte la promesse du monde de demain, je souhaite que chacun puisse retrouver en lui cette innocence, cette joie et cette lumière intérieure qui font battre le cœur du monde.



Élise Crema

Astrologue humaniste, autrice et créatrice de Les Enfants du Cosmaïa
<https://www.lesenfantsducosmaia.fr>

L'art du tracking en astrologie

SE TAIRE, OBSERVER, HONORER



PAR LAURE DEJARNAC

Apprendre l'astrologie, ce n'est pas consommer des informations ni accumuler des techniques. Ce n'est pas courir derrière des interprétations toutes faites ni des prédictions alarmantes ou rassurantes.

L'astrologie c'est l'art du silence, de la contemplation et de l'humilité.

Le *tracking* est la méthode qui transforme cette écoute en expérience : noter les messages du ciel, observer leurs échos dans la vie, relier ce qui revient — et ensuite seulement, interpréter.

Une forme de méditation

Etudier les cycles c'est méditer avec le cosmos.
Cela requiert une qualité d'attention et de présence.

Dans un monde où tout va de plus en plus vite, rares sont ceux qui prennent le temps de ralentir, s'asseoir, faire silence, contempler et ressentir. Pourtant c'est bien cela qui nous permet d'intégrer dans nos cellules ce qu'est l'astrologie.

L'astrologie c'est une danse cosmique où chaque planète a son tempo.
Où chaque cycle est maître de sagesse.
Où chaque silence est une voix dans la partition divine.

Dès lors que l'on veut prendre le lead, ralentir ou forcer la danse, nous perdons la connexion.
La seule intention est de se synchroniser et s'abandonner.

L'astrologie ne se livre pas à ceux qui croient savoir ou veulent contrôler.
Elle se révèle à ceux qui écoutent et se laissent guider.

Une école de l'observation

A l'heure de contenus astrologiques express, de "portails énergétiques" en série et de lectures stéréotypées, il est vital de revenir au cœur du travail de l'astrologue : l'observation des cycles.

La notion de tracking recouvre l'idée d'être sur la piste, de suivre à la trace tel un enquêteur du ciel. Suivre un cycle, c'est refuser l'interprétation hâtive et laisser le sens émerger.

L'art du tracking suppose d'avoir la patience de scruter un cycle entier se déployer :

- Regarder les planètes jour après jour, noter leurs mouvements dans le ciel, leur vitesse, leur proximité, leur brillance.
- Capter les résonances dans nos vies, le collectif, l'histoire.
- Croiser les informations et décider des prochaines actions.

Il y a déjà 3 millénaires, les Mésopotamiens observaient le ciel et consignaient les circonstances sur des tablettes d'argile.

Avant même l'existence des statistiques, ils faisaient des corrélations entre les phénomènes célestes et les événements : "Quand ceci se produit -> Alors cela".

Des siècles d'observation et de transcriptions légués dans l'Enūma Anu Enlil : le corpus fondamental des présages.

Nous sommes les héritiers d'une méthode sacrée :

Le journal intime du ciel, socle de l'astrologie en tant que langage symbolique et divinatoire.

Une pratique vivante

Les anciens étaient en communication consciente avec les dieux; sensibles aux signes, ils tentaient de déjouer ou favoriser le destin grâce à des actes magiques : rituels, prières, cérémonies, offrandes.

L'astrologue est en lien permanent avec une dimension plus grande que lui.

L'astrologue est un voyageur dans le temps.

Il peut avancer dans les années ou reculer dans les décennies passées et voir quand le thème natal est activé.

Cela lui permet de relier dans une trame cohérente passé, présent et futur.

L'étude en profondeur du timing divin nous apprend la patience et nous redonne le goût du processus.

Comme une série en plusieurs épisodes, suivre les phases planétaires c'est voir le film entier, pas juste une scène. Chaque retour planétaire, rétrogradation, transit sont comme des chapitres, dans la grande histoire - le point d'origine, l'ici et maintenant et l'anticipation afin de prendre des décisions.

Replacer un aspect dans son cycle complet permet d'en intégrer l'expérience.

Un transit ne s'interprète pas dans le vide. Nous devons retrouver le fil conducteur jalonné de ces nœuds temporels.

En consultation, pas de contexte = pas d'interprétation.

Il est nécessaire de connaître le vécu du client, sa situation et ses actions passées.

Si tu ne regardes que le carré ou l'opposition, tu risques de le faire paniquer inutilement.

Respirer au rythme du ciel développe notre sensibilité aux synchronicités, notre proximité avec la Vie et notre foi. Grâce à cette constante communication, nous ne sommes plus jamais seuls, tous reliés au cœur du grand mystère.

Concrètement

1 mois pour créer le lien avec les planètes

Durant un mois tiens un journal quotidien, note la date et le positionnement des planètes (degrés et signes).

Semaine 1 : tu notes et tu observes. Chaque jour fais travailler ta mémoire : rappelle-toi leur position de la veille.

Semaine 2 : ajoute les aspects exacts qu'elles forment entre elles et sur des points spécifiques de ta carte natale.

Semaine 3 : tout en poursuivant le travail de mémoire et d'observation, ajoute une colonne Maisons transitées et une colonne Vécu (faits, évènements, sensations, humeurs).

Semaine 4 : relie toutes ces informations, donne du sens et interprète.

Poursuivre ce travail sur 3, 6 ou 12 mois te permettra de te connecter au rythme de chacune des planètes : voir combien de temps elles séjournent dans un signe, la durée de leur rétrogradation et la longueur d'un cycle complet.

En mobilisant ta mémoire et en portant un regard attentif sur des faits et tes émotions au quotidien, tu intègres l'astrologie et tu te connectes intuitivement aux astres. Ce travail d'attention et d'introspection te ramène au cœur de la pratique, t'éloigne des interprétations toutes faites et ouvre un dialogue vivant avec le divin.

Etude d'un cycle complet

Soleil - Mars : une combinaison brûlante

Étape 1 — Fais travailler ta mémoire

Regarde les dates ci-dessous et rappelle-toi ce qui s'est passé dans ces périodes.

Qu'est-ce qui a marqué ta vie ? Conflits, séparations, percées, exploits ? Décisions majeures ? Quel feu t'animait, quelles passions ?

Si rien ne vient, consulte photos/agendas/e-mails.

Étape 2 — Relie au thème natal

Ajoute le contexte : maisons transitées, maisons gouvernées par le Soleil/Mars, aspects exacts aux points de ta carte.

Comment ces thèmes s'entremêlent quand Mars s'active ?

Rappel : Mars, maléfique par nature, brûle, tranche, force. Bien maîtrisé, il soutient l'action ; mal canalisé, il épuise, blesse, détruit.

Étape 3 — Pour aller plus loin (si tu es avancé·e)

Observe les dignités (domicile/exaltation/détriment/chute), la réception et les aspects du moment dans le ciel et sur ta carte. Pas à pas les schémas se manifesteront et l'essence de Mars se dévoilera à qui persévère.

Conjonction — 18/11/2023 : ☉♂ à 25°36' ♋ (♂ domicile)

Carré croissant — 14/10/2024 : (♂ ☿ chute) ☐ (☉ ♋ chute) à 21°28'

Trigone croissant — 27/11/2024 : ♂ ♋ △ ☉♂ à 5°34'

Opposition : 01/2025 - ♂♂ ☿♂ à 26°12'

Trigone décroissant — 08/03/2025 : ☉♂ △ ♂♂ à 17°52'

Carré décroissant — 21/04/2025 : ☉♂ ☐ ♂♂ à 01°12'

Garde en mémoire qu'un aspect est un moment-clé dans le récit. Une étape logique et nécessaire dans le processus qui prend tout son sens quand tu reviens à la vision d'ensemble.

Pour comprendre ce qu'il veut dire, tu dois savoir ce qui a commencé, ce qui a mûri, où tu en es aujourd'hui et ce qui est prêt à changer.

En examinant le cycle entier, tu sais quand les hauts et les bas arrivent, quand ça va être fluide ou tendu. Le ciel te donne un plan d'action et un calendrier : "ici, je prépare; là je plante; là je combats ; là je récolte ; là je réajuste ; là je boucle et je recommence."

Observer le cycle Soleil-Mars dans ton activité te donne un modèle organique précis pour :

Lancer au bon moment, Traverser les défis avec lucidité, Réorienter en conscience, Récolter intelligemment tout en restant aligné avec ton feu intérieur.

Anticipe le prochain cycle :

Conjonction prochaine — 09/01/2026 à 19°12' ♄. Mars en exaltation avec conjonction exacte à Vénus et opposition à Jupiter rétrograde en exaltation en cancer.

Carré — 19/11/ 2026 : ♄ ☐ ☿ ♀ à 27°24'

Trigone croissant — 31/12/2026 : ♄ ♀ ☿ ☿ à 09°48'. Soleil conjoint à Mercure.

Opposition — 19/02/2027 : ♄ ♀ ☿ ☿ à 00°46'

Trigone décroissant — 11/04/2027 : ☿ ♀ ☿ ♀ à 21°31'

Carré — 26/05/2027 : ☿ ☐ ♄ ♄ à 04°31'. Soleil conjoint à Uranus et trigone à (Lune-Pluton).

Conjonction — 21/03/2028 à 01°00 ♄. Ça va chauffer ! Mars en domicile et Soleil en exaltation.

L'astrologie n'est pas un oracle anxiogène et n'a pas pour vocation de te dire quoi faire.

C'est un outil concret de navigation qui t'indique quand agir, comment ajuster et surtout pourquoi poursuivre.

En t'offrant une feuille de route temporelle, elle te soutient sur ton chemin et accompagne ton évolution.

Développer une conscience cyclique permet de gagner en lucidité et d'agir au Kairos - le moment juste.

L'art du tracking nous invite à devenir des observateurs patients du ciel, à honorer chaque étape du chemin et à découvrir à travers cette écoute attentive une sagesse vivante qui affine notre conscience, éclaire nos choix et nourrit notre connexion profonde à l'univers.

Laure Dejarnac, astrologue et formatrice en astrologie hellénistique.

Elle accompagne grâce à l'astrologie, l'hypnose et le coaching les particuliers et professionnels dans les moments clés de leur vie, à retrouver clarté, cohérence et direction.

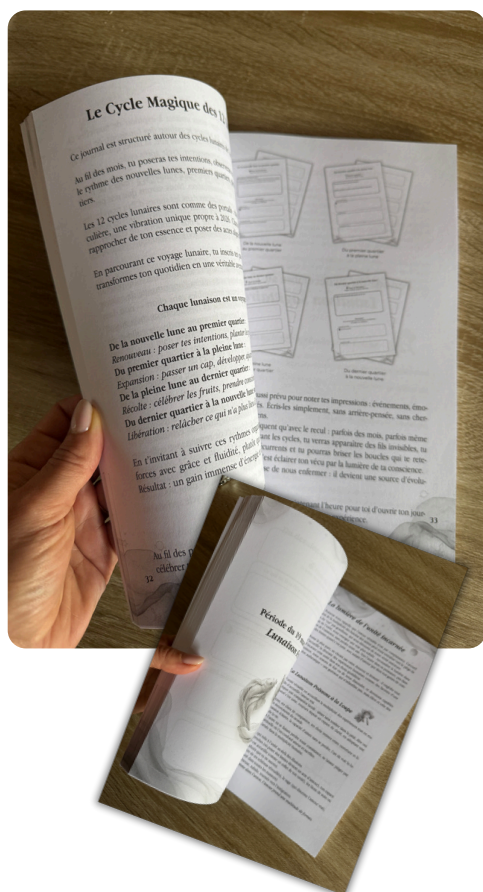
<https://www.liminastral.com>

ASTRO MAG'

Journal d'astromagie 2026

LE CIEL EST VOTRE MEILLEUR AMI

PAR EMILIE MOREL



Ouvrir 2026 comme un territoire vivant, un espace à habiter consciemment, à façonner, à orienter.

Le Journal d'Astromagie 2026 accompagne celles et ceux qui souhaitent avancer en lien avec les appels de leur cœur, tout en s'appuyant sur les grands mouvements astrologiques. Il propose une manière active, créative et stratégique de traverser l'année.

Nous n'avons pas à subir les événements du ciel

Les Nouvelles Lunes : des points d'ancrage puissants

Chaque Nouvelle Lune devient un rendez-vous avec soi :

- poser une intention claire
- définir un objectif aligné
- écouter un désir profond
- réaliser un rituel simple et structurant
- effectuer un tirage de cartes pour affiner la direction

Le rythme lunaire installe une dynamique. Les mois prennent une cohérence. Les décisions s'inscrivent dans un cycle plutôt que dans la dispersion.

Les grands mouvements planétaires de 2026

L'année est marquée par des bascules énergétiques majeures. Le journal d'astromagie propose tout au long des pages des articles qui décryptent le ciel afin de saisir en profondeur les grands enjeux. Par exemple :

Neptune entre en Bélier

L'entrée de Neptune en Bélier marque un véritable changement d'ère.

Les forces du feu — action, courage, puissance — retrouvent leur dimension sacrée.

Après une période où la force a souvent été perçue à travers ses excès ou ses dérives, une nouvelle lecture émerge : celle d'un feu créateur, porteur de vitalité et d'impact conscient.

Le Bélier rappelle une vérité simple et radicale : personne ne peut allumer l'étincelle de vie à notre place.

Personne ne peut prendre les décisions essentielles pour nous.

Cette énergie invite à redevenir pleinement acteur de sa trajectoire. La plainte laisse place à l'action alignée. La peur peut se transformer en courage. Le feu intérieur retrouve sa noblesse : créer, initier, assumer sa puissance sans l'opposer aux autres.

Saturne entre en Bélier

Après l'inspiration vient la maîtrise.

Saturne en Bélier enseigne l'art de canaliser le feu.

Le désir seul ne suffit pas. L'intensité d'une impulsion ne garantit ni l'épanouissement ni la justesse. Saturne introduit la conscience des limites, non comme une restriction, mais comme un acte de maturité.

Dire non.

Choisir.

Renoncer à certaines tentations pour servir une direction plus haute.

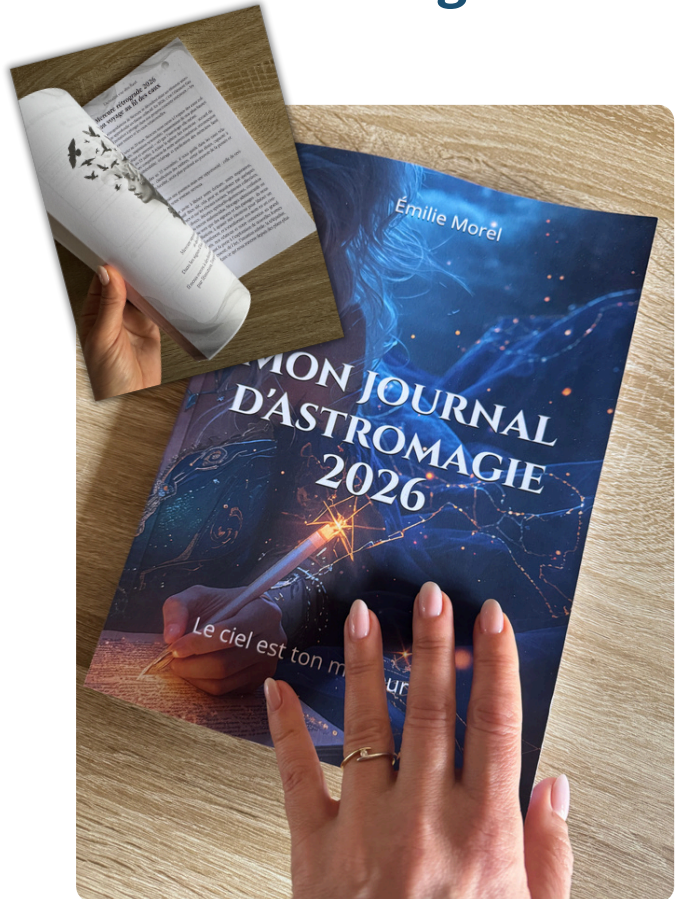
La limite devient un geste vivant.

La discipline devient un acte de puissance.

Cette configuration invite à passer du statut d'apprenti fasciné par la manifestation à celui de créateur conscient, capable d'allier élan et structure, puissance et discernement.

Le feu ne brûle plus au hasard : il éclaire, il réchauffe, il construit.

<https://www.academieastrocoaching.com>



Comprendre pour agir

La connaissance des cycles transforme le regard porté sur les événements.

Les changements prennent sens.

Les transitions s'éclairent.

Les périodes d'intensité deviennent des leviers.

Une posture nouvelle s'installe : celle d'une personne qui participe au processus, qui ajuste ses décisions au bon moment, qui utilise les vagues énergétiques au lieu de lutter contre elles.

Une année orchestrée consciemment

Le Journal d'Astromagie 2026 permet de :

- planifier ses projets en cohérence avec les rythmes célestes
- choisir ses temps d'action et ses temps d'intégration
- ritualiser ses intentions
- suivre l'évolution de ses engagements
- transformer les défis en étapes de croissance

Les mouvements astrologiques deviennent des partenaires.

Le ciel devient un allié stratégique.

L'année prend la forme d'une œuvre personnelle, construite mois après mois.



GRATUIT

Toutes les conférences sont
en accès libre pendant 24h !

SOMMET DE L'ASTROLOGIE

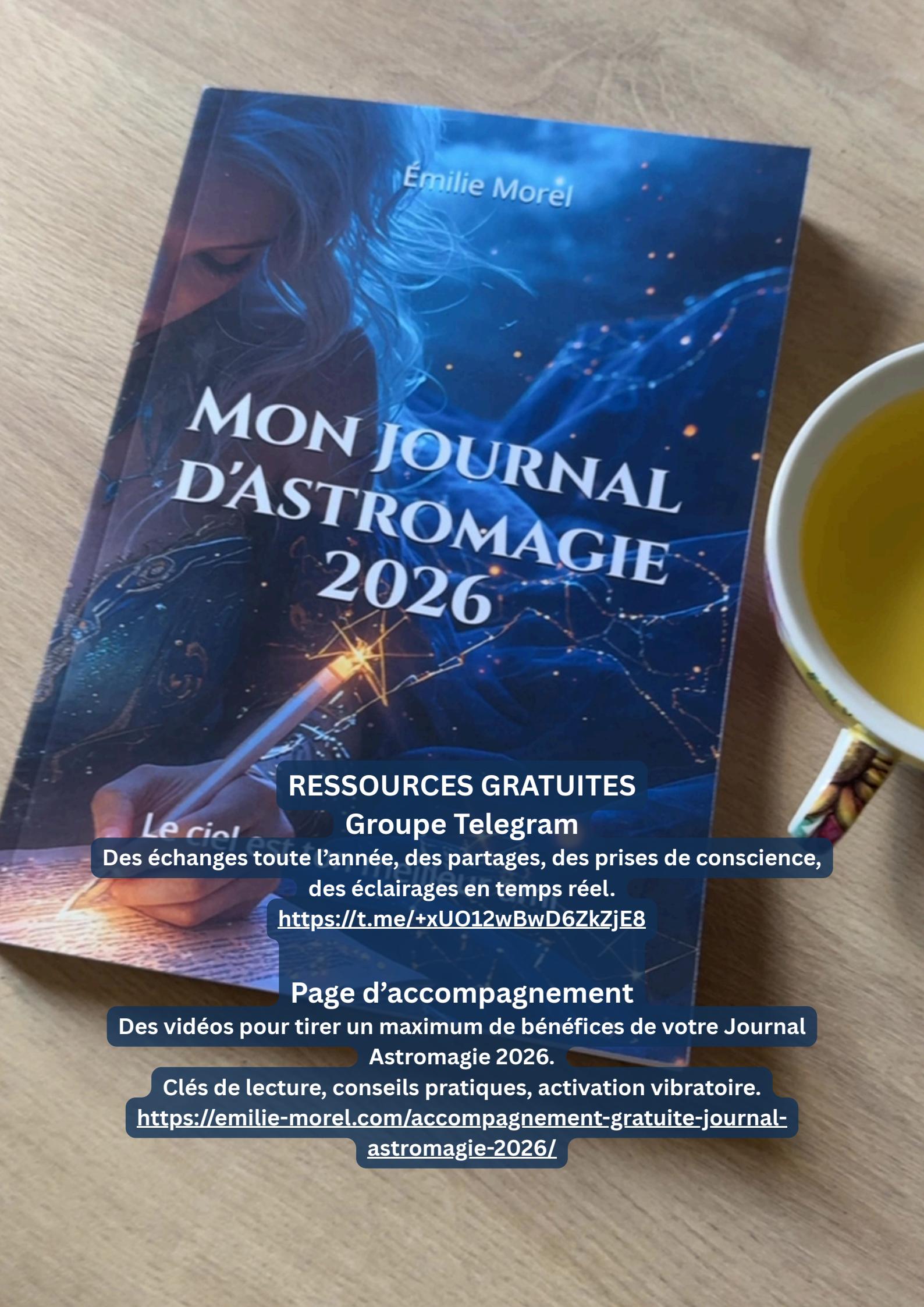
2026

Astrologie et mission de vie

Du 23 au 27 mars



Retrouvez les intervenants et Inscrivez-vous gratuitement :
<https://www.sommetastrologie.com/programme2026/>



Émilie Morel

MON JOURNAL D'ASTROMAGIE 2026

RESSOURCES GRATUITES

Groupe Telegram

Des échanges toute l'année, des partages, des prises de conscience, des éclairages en temps réel.

<https://t.me/+xUO12wBwD6ZkZjE8>

Page d'accompagnement

Des vidéos pour tirer un maximum de bénéfices de votre Journal Astromagie 2026.

Clés de lecture, conseils pratiques, activation vibratoire.

<https://emilie-morel.com/accompagnement-gratuite-journal-astromagie-2026/>