

Édition trimestrielle - numéro 5

Juillet 2024

ASTRO MAG'

le magazine de l'Académie d'Astrocoaching

Dans cette édition

LES SIGNES DE L'ÉTÉ EN POÉSIE AVEC SANDRINE BONAS

L'ASTROLOGIE
ET LE CORPS
Par Malka

LES SIGNES
DE L'ÉTÉ
Cancer, Lion, Vierge

ASTROLOGIE
ET ENTREPRISE
Par Haliwa et Christine

06

Œuvres vibratoires
peintes par Irène Carle



17

Portrait du signe de la Vierge
avec Stéphanie Commenges

37

Le corps en lien
avec l'astrologie,
proposé par Malka



50

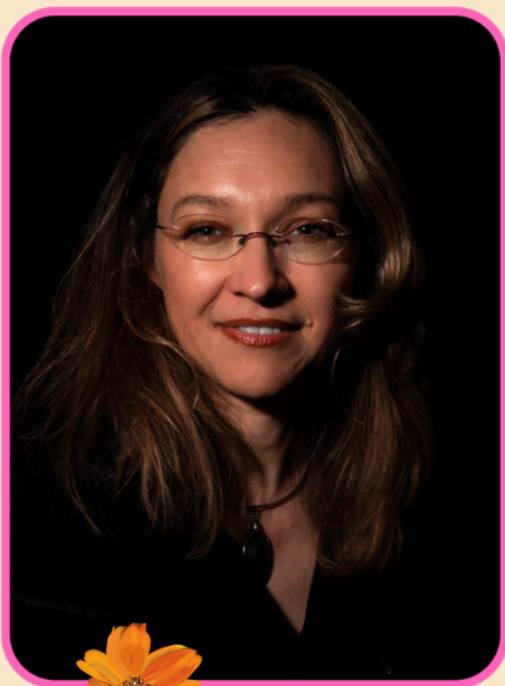
Lilith racontée par
3 drôles de dames « d'âmes »
Aurélien, Haliwa et Albane



SOMMAIRE

- 03 Le mot d'Émilie
- 04 Le mot de Sylvie
- 05 La charte de l'Astrocoach
- 06 Œuvres vibratoires
des signes de l'été
- 12 Le signe du Cancer
- 14 Le signe du Lion
- 17 Le signe de la Vierge
- 25 Les signes de l'été
version poétique
- 34 Les signes de l'été colorés
- 37 L'astrologie et le corps
- 44 Astrologie et entreprise
- 50 Lilith
- 55 Regard sur le Zodiaque
- 61 Étoiles et évolution personnelle
- 66 Les jeux de l'été
- 71 L'actualité d'Émilie

Édito by Émilie



Notre cher ami Gustave

Je prends un immense plaisir à découvrir, article après article, ce nouveau numéro de l' Astro Mag'.

À chaque parution, mon engouement pour ces pages grandit.

C'est plus qu'une simple fierté personnelle, ce qui impliquerait encore que je me vois comme l'initiatrice de cette œuvre.

C'est une véritable admiration pour tous ces parcours, pour cette expertise désormais solidement établie, et pour l'originalité qui s'en dégage.

Merci à tous les auteurs pour leur contribution et leurs enseignements !

Émilie



Émilie Morel

RÉDACTRICE EN CHEF

COACH - MENTOR

DIRECTRICE DE L'ACADÉMIE ASTROCOACHING

DIRECTRICE DE L'ÉCOLE ASTROMAGIE HAUTE FRÉQUENCE

AUTEUR D' "ASTROMAGIE" AUX ÉDITIONS TRÉDANIEL

CRÉATRICE DU TAROT BUSINESS AUX ÉDITIONS TRÉDANIEL

Édito by Sylvie

Le Soleil a joué à cache-cache ces dernières semaines, avec un printemps discret et peu marqué. Nous espérons tous un été plus chaleureux et ensoleillé.

Quoiqu'il en soit, cet Astro Mag' de l'été a le mérite de rester fidèle à son principe de partage toujours plus riche et passionnant.

Les étudiantes et diplômées de l'Académie Astrocoaching nous font la joie de nous partager leur vision via des thèmes différents.

L'astrologie est une passion, un domaine où l'enrichissement de cet art est inépuisable. C'est un langage, une source de connaissance profonde de l'humain, de rencontre intérieure.

Belle découverte à toutes et à tous de cette édition de l'été.

Que votre été soit resplendissant, fait de joie et de partage, et de repos bien mérité.

Avec toute mon affection.

Sylvie



Sylvie Vignau

RÉDACTRICE ADJOINTE

DIRECTRICE ADJOINTE DE L'ACADÉMIE ASTROCOACHING
GESTIONNAIRE DE L'ÉCOLE ASTROMAGIE HAUTE FRÉQUENCE
DIRIGEANTE D'ENTREPRISE ARTISANALE DU BÂTIMENT

01

PARTIR DE L'INDIVIDU

Et élargir avec l'astrologie et non l'inverse.

02

RESPECT DE L'ESPACE VITAL

Respect de chacun, de son lieu sacré, intime, intérieur, de son énergie de vie indispensable pour l'épanouissement de soi, l'accomplissement de son projet de vie.



03

NEUTRALITÉ

L'astrocoach a fait un gros travail sur lui, est en mesure de rester dans son centre sans projection.

04

CONFIDENTIALITÉ

Respect de la vie privée, aucune information n'est divulguée à qui que ce soit.

05

PRÉDICTION

Aucune prévision, ni prédiction ne sont formulées, il s'agit d'un accompagnement, pas de voyance.

Tout se réalise depuis le cœur.



*Ont participé à l'élaboration de la charte :
Sabrina Caussieu, Catherine Backès, Sylvie Vignau*



Irène Carle

OEUVRES VIBRATOIRES DES SIGNES DE L'ÉTÉ

accompagnées par ses **Haïkus**



Irène est diplômée de l'Académie Astrocoaching, installée en tant qu'artiste astrologue dans le Lot.

<https://www.instagram.com/irene.artiste.astrologue/>

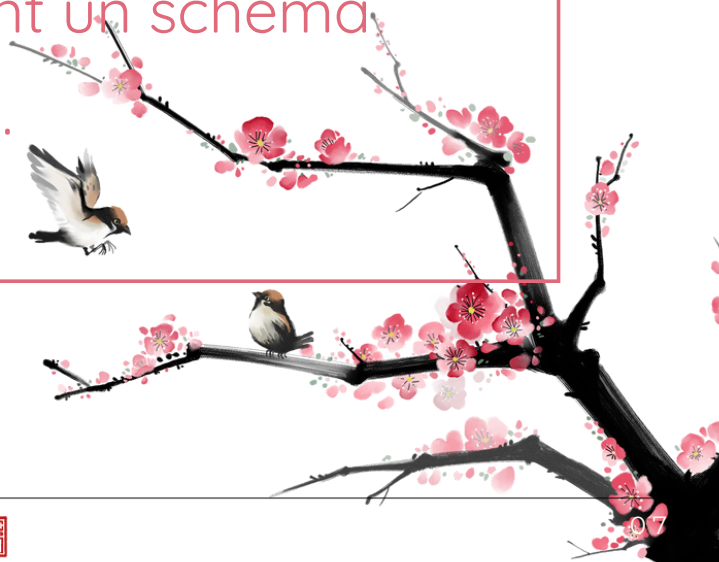




Un haïku est un poème d'origine japonaise extrêmement bref, célébrant l'évanescence des choses et les sensations qu'elles suscitent.

Un **haïku** évoque généralement une saison et comporte souvent une césure.

Il est composé en principe de 17 mores (*pauses*) réparties en trois vers suivant un schéma 5/7/5.



“

Racines protectrices

Infantiles et sensibles

Écoutent l'intuition

”

Le Cancer

21 juin – 22 juillet

Racines
Sensible
Intuition



“

Lumières abondantes

Puissantes et magnétiques

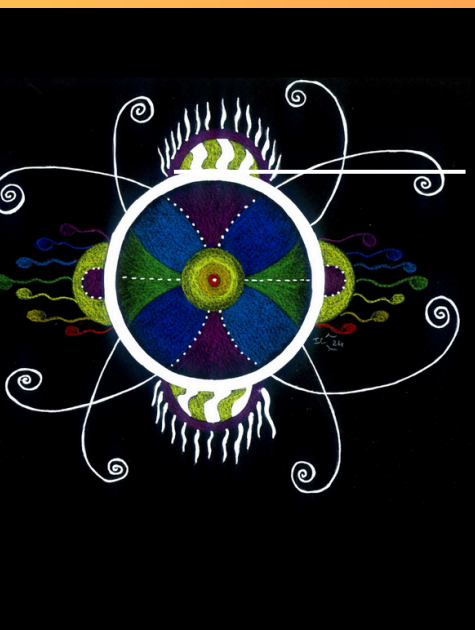
Diffusent l'amour

”

Le Lion

23 juillet - 22 août

Lumière
Puissance
Amour



“

Détails et méthodes
Raisonnées ajustements
Poussent à la récolte

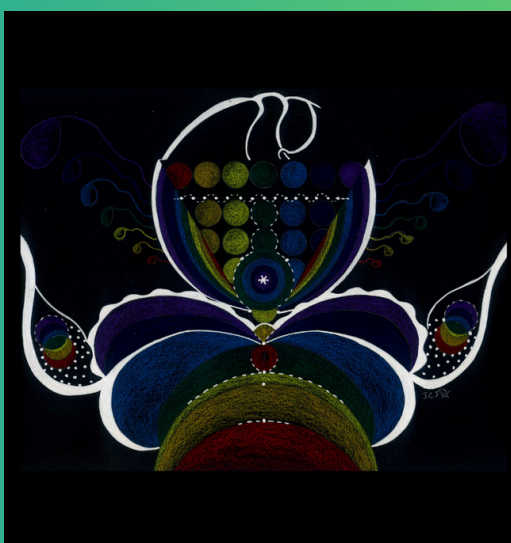
”



La Vierge

23 août – 22 septembre

Détails
Raisonné
Récolte



L'astrologie

”

*La résistance au changement
n'est que le refus de la croissance.*

“

Alexandre Ruperti
célèbre astrologue,
ostéopathe de profession

Proposé par Sylvie

Le signe du Cancer

21 juin – 22 juillet



Présenté par Corinne Bedin
étudiante à l'Académie Astrocoaching

Le signe astrologique représente la position du soleil et le but profond de la personne de devenir en conscience ce qu'il est déjà au plus profond de son être. L'énergie du signe est celle que la personne doit chercher à contacter et équilibrer dans cette vie.

Le but profond des personnes du signe du Cancer est de créer un cocon sécurisant pour soi et ses proches, nourrir (importance de la nourriture et de l'alimentation) et prendre soin des siens, défendre les plus faibles, créer sa bulle de protection. Signe d'eau, il est sensible, ressent les autres et les énergies qui nourrissent son univers affectif. Son extrême sensibilité et son émotivité le poussent à un besoin impérieux de s'auto-protéger en se forgeant une carapace (comme le crabe qui le représente), destinée à filtrer d'éventuelles agressions extérieures. Attaché aux valeurs familiales, il a un fort besoin d'appartenance à un clan, la famille, un groupe d'amis, sa "tribu" et il est souvent conditionné par le passé.

Qu'il soit facile ou difficile, le lien à la mère est important pour ce signe plus que pour les autres et est souvent un sujet important de

son évolution personnelle. Il porte une sensibilité introvertie, ne montre pas ses émotions et s'adapte facilement... en apparence.

Sa vraie nature est la douceur, la gentillesse, la sensibilité, l'attention, la délicatesse et la chaleur. Quand il reconnaît quelqu'un digne d'appartenir à « son clan », son instinct protecteur va se réveiller. Il s'évade souvent par le rêve, l'imaginaire, la créativité, mais garde toujours un pied sur Terre pour garantir sa sécurité, tant la peur de perdre la sécurité qu'il a bâtie est toujours présente. Son plus gros défi est de surmonter des peurs irrationnelles et des émotions invalidantes qui peuvent le pousser au repli sur soi ou à un besoin de se surprotéger par des comportements pas toujours justes envers soi ou envers les autres. Ce qui peut manquer à nos amis « trop » Cancer, se trouve dans le signe opposé, le Capricorne : la force intérieure, la capacité à s'assumer et aller seul dans le monde, l'esprit critique et pragmatique, la rationalisation face aux peurs.

A background image showing a person's hand reaching down to touch tall, dry grass in a field. The scene is set during a golden sunset, with the sun low on the horizon, creating a warm, hazy atmosphere. The person is wearing a light-colored, possibly white, sleeveless top.

“
*Il n'y a pas
de règles.
Suivez
votre cœur.*
”

Robin Williams
Du signe du Cancer

Proposé par Sylvie



Le Lion

(23 juillet / 22 août)

Bienvenue dans le monde royal du Lion

Le Lion est le signe solaire par excellence puisque c'est le Soleil qui gouverne ce signe. Il y séjourne du 23 juillet au 22 août et marque la phase culminante de l'été. Il va donner au Lion une nature flamboyante et rayonnante.

Le Lion va irradier sa chaleur, son éclat et attirer les autres, éblouis par la lumière qu'il dégage. Il a un besoin prononcé d'être au centre pour être remarqué et briller.

C'est un signe fixe, avec une énergie yang, il a besoin d'agir dans la continuité avec fermeté, patience et endurance.

Il est le 2e signe de feu après le Bélier, c'est un passionné, il est dynamique et ambitieux. À la différence du feu du Bélier très animal et instinctif, le feu du Lion est une énergie maîtrisée, avec une volonté bien affirmée. C'est un feu créateur qui demande à s'extérioriser pour répandre sa lumière sur le monde extérieur. Si ce feu royal se ternit, il peut s'installer des mécanismes d'échec.

Il a une forte puissance intérieure, une fierté, un charisme et une domination naturelle. Il ne passe pas inaperçu, il sait concentrer sur lui l'attention des autres. Il y a chez le Lion un côté noble et beau, il recherche la perfection, l'authenticité et la vérité. Il aime les situations claires, nettes et précises. Il a un sens aigu de la mise en scène, d'où son côté théâtral parfois, avec une facilité innée à se glisser dans un rôle pour plaire. Expressif et démonstratif, il est très attentif à l'image qu'il donne de lui, celle-ci doit être la plus parfaite possible.

Cette capacité à projeter, où qu'il soit,
lumière et chaleur,
se doit d'être contrôlée,
car son ego peut prendre le dessus,
et il sera alors incapable de reconnaître
ses propres défauts,
ébloui par sa propre lumière.



Le Lion

(23 juillet / 22 août)

Le Lion possède spontanément des qualités de leader, il a une force intérieure, et un rayonnement qui lui confère un grand pouvoir d'attraction et de séduction.

Mais la confiance en lui qu'il dégage, peut n'être qu'apparente, car il a un grand besoin d'être aimé et apprécié pour se donner une pleine assurance. Il existe grâce à l'estime qu'on lui porte, il y a chez le Lion une quête de reconnaissance.

S'il est contrarié, blessé, sa fierté devient de l'orgueil, son sens des responsabilités et son autorité naturelle basculent dans l'autoritarisme. Inquiet, doutant de ses capacités, il peut alors écraser l'autre et devenir susceptible, malheureux, tant son besoin d'être aimé est fort.

Le Lion vit à travers les autres, c'est dans le regard de l'autre qu'il se sent exister, qu'il va trouver son identité et son expression personnelle. Il est important qu'il soit aimé à sa juste valeur.

Le moindre détail critique ou quelques flatteries lui vont droit au cœur.

D'ailleurs la correspondance physique du Lion est le cœur. Plus le Lion s'aime, plus il va aimer l'autre et donner de lui-même.

Le Lion aime la vie ; tout ce qui le met en joie va l'illuminer. Ce signe est en analogie avec la Maison V, maison des plaisirs, de la vie amoureuse et des enfants. Il apporte chaleur et réconfort autour de lui, il est d'une grande générosité.

Le travail intérieur du Lion est d'aller à la rencontre du Verseau, son signe opposé et complémentaire. Il s'agit alors de dépasser son ego et d'ouvrir ce cœur rempli d'amour vers une mission plus vaste, plus généreuse afin d'apporter son soutien à l'autre, sans attendre de reconnaissance.

Le Lion doit apprendre à se connaître ou à se reconnaître à travers les valeurs qu'il veut incarner, et aussi apprendre à se détacher du regard de l'autre afin de s'individualiser et révéler tout son potentiel créatif de façon la plus authentique.

Marie-Laure est diplômée de l'Académie Astrocoaching



“

*Apprendre
à s'aimer soi-même
est l'amour
le plus vrai qui soit.*

”

Whitney Houston

Du signe du Lion

Proposé par Sylvie

LE SIGNE DE LA VIERGE

23 août – 22 septembre



PRÉSENTÉ PAR

Stéphanie Commenges

« JE SERS » – 2e signe de Terre – 2e signe mutable – Féminin

en analogie avec Mercure, sa planète maîtresse et la Maison VI (maison de la Santé ou maison du Travail, qui est associée à divers aspects de la vie quotidienne, de la santé et du service, les corvées, les petits animaux domestiques, les oncles et tantes).

Personnages célèbres : Louis XIV, Michael Jackson et Beyoncé.

Analytique et précis, perfectionniste, pragmatique, réservé, organisé, critique envers soi-même et envers les autres, organisé, sens pratique, sens du devoir et du service, attentif à la santé et au bien-être. L'esprit intervient avant le physique et les sentiments, c'est une clé essentielle pour vous comprendre.

L'Améthyste l'aide à faire face à ses faiblesses et l'apaise.

Le Lapis Lazuli l'accompagne dans les sentiments qu'elle peut avoir du mal à verbaliser.

La Citrine l'aide à accroître sa confiance en elle.

TOUT COMMENCE DANS L'ENFANCE

Voici quelques aspects typiques des enfants Vierge : Observateur et curieux, perfectionniste, méthodique et ordonné, responsable et analytique, serviable, sensible aux détails, un enfant qui a besoin d'encouragement positif.

Les enfants Vierge sont souvent **observateurs** et curieux. Ils ont un intérêt pour les détails et posent souvent des questions sur le monde qui les entoure.

- **Perfectionnistes** : Les enfants Vierge éprouvent souvent un fort désir de faire les choses correctement. Ils peuvent se frustrer s'ils ne parviennent pas à atteindre leurs propres standards élevés.
- Prudents et **réservés** : Ils peuvent être prudents dans de nouvelles situations et peuvent prendre du temps pour s'ouvrir aux autres. Les enfants Vierge préfèrent souvent observer avant de participer activement.
- **Responsables** : Ils ont généralement un sens du devoir et peuvent être fiables pour accomplir leurs tâches. Les enfants Vierge peuvent se montrer matures pour leur âge.
- Intellectuels et **analytiques** : Ils ont tendance à apprécier les activités qui stimulent leur esprit, comme la lecture, les puzzles ou les jeux qui impliquent la résolution de problèmes.
- Préoccupés par la santé et le bien-être : Les enfants Vierge peuvent être sensibles à leur santé et à leur alimentation. Ils peuvent être intéressés par les activités physiques qui les aident à rester en forme.



- **Serviables** : Ils aiment souvent aider les autres et se sentir utiles. Les enfants Vierge peuvent s'impliquer dans des projets qui ont un impact positif sur leur entourage. (Délégué de classe par exemple).
- **Sensibles aux détails** : Ils remarquent souvent les petits détails que d'autres pourraient négliger. Cela peut se refléter dans leur façon de jouer et d'apprendre.
- **Besoin d'encouragement positif** : Comme ils ont tendance à être durs envers eux-mêmes, les enfants Vierge bénéficient d'encouragements positifs pour renforcer leur confiance et leur estime de soi.

Cependant, il est important de se rappeler que chaque enfant est unique, et ces caractéristiques peuvent varier en fonction de différents facteurs tels que l'éducation, l'environnement familial et les expériences personnelles. L'astrologie offre un cadre général qui peut être amusant à explorer, mais il ne doit pas être pris comme une vérité absolue pour définir la personnalité ou le comportement d'un enfant.

PETITS « TIPS » *pour les parents*

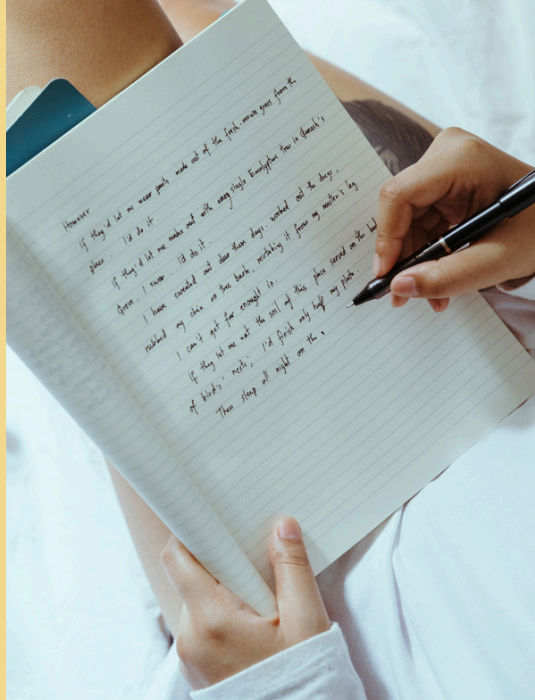


- Soyez patient avec leur perfectionnisme : Les enfants Vierge peuvent avoir des tendances perfectionnistes et être très autocritiques. Aidez-les à comprendre qu'il est normal de faire des erreurs et que le perfectionnisme absolu n'est pas toujours nécessaire.
- Apprenez-leur à lâcher prise : Enseignez à vos enfants l'importance de savoir lâcher prise et de ne pas se fixer des attentes irréalistes. Encouragez-les à trouver un équilibre entre le désir de réussite et la flexibilité face aux imprévus.

Encouragez leur curiosité intellectuelle

*Encouragez-les
à poser des questions
et à explorer
différents sujets
qui suscitent leur intérêt.*

- Valorisez leur sens du devoir et du service : Les Vierges ont souvent un fort sens du devoir envers les autres. Encouragez vos enfants à s'engager dans des activités bénévoles ou à aider les autres de manière constructive.
- Célébrez leur créativité : Bien que souvent axés sur la logique et les détails, les enfants Vierge peuvent également être créatifs. Encouragez-les à explorer différentes formes d'expression artistique et à développer leur imagination.
- Soyez à l'écoute de leurs préoccupations : Les enfants Vierge peuvent parfois s'inquiéter ou ressentir de l'anxiété en raison de leur nature attentive aux détails. Soyez disponibles pour écouter leurs préoccupations et les aider à développer des stratégies de gestion du stress.
- Encouragez un équilibre entre le travail et le jeu : Aidez vos enfants à trouver un équilibre sain entre les responsabilités scolaires ou domestiques et le temps de loisirs. Encouragez-les à s'engager dans des activités récréatives qui leur permettent de se détendre et de se divertir.
- Développez sa capacité d'autonomie et d'adaptation en le laissant se débrouiller pour gagner plus de confiance en lui.



TYPES DE MÉTIERS Pour la Vierge

Voici quelques types de métiers qui pourraient convenir à une personne Vierge en raison de ses caractéristiques naturelles :

- **Métiers liés à la santé** : En raison de leur préoccupation pour la santé et le bien-être, les Vierges peuvent être attirées par des carrières dans le domaine médical ou paramédical, tels que médecin, infirmier, nutritionniste, physiothérapeute ou psychologue.
- **Analyste financier ou comptable** : Les Vierges ont une forte capacité analytique et aiment travailler avec des chiffres et des détails. Les carrières dans la finance, la comptabilité ou l'analyse de données pourraient donc être attrayantes.
- **Gestionnaire de projet** : Grâce à leur nature organisée et méthodique, les Vierges excellent dans la gestion de projets. Ils peuvent être efficaces en tant que chefs de projet ou gestionnaires de processus dans divers secteurs.
- **Écrivain ou éditeur** : Les Vierges ressentent souvent un amour pour les mots et une attention aux détails. Ils pourraient exceller dans des domaines tels que l'écriture, l'édition, la correction ou la rédaction technique.
- **Professions techniques ou scientifiques** : En raison de leur inclination intellectuelle et analytique, les Vierges pourraient être attirées par des carrières dans les sciences, l'informatique, l'ingénierie ou la recherche.
- **Travail social ou conseiller** : En raison de leur sens du devoir et de leur désir d'aider les autres, les Vierges pourraient s'épanouir dans des professions comme le travail social, le conseil ou l'enseignement.
- **Profession artistique ou artisanale** : Bien que moins conventionnel, les Vierges qui expriment leur créativité à travers l'art, l'artisanat ou le design peuvent trouver satisfaction dans ces domaines, en utilisant leur attention aux détails pour produire des œuvres de qualité.

DÉFAUTS POTENTIELS

- **Perfectionnisme excessif** : Les Vierges ont tendance à rechercher la perfection dans tout ce qu'elles font, ce qui peut parfois les amener à être trop critiques envers elles-mêmes et envers les autres. Cela peut conduire à un sentiment constant d'insatisfaction.
- **Critique excessive** : En raison de leur nature analytique et de leur attention aux détails, les Vierges peuvent parfois être perçues comme trop critiques envers les autres. Elles peuvent avoir du mal à accepter les imperfections chez les autres et exprimer leur point de vue de manière assez directe. **Autocritique excessive** : Les Vierges ont souvent des attentes élevées pour elles-mêmes et peuvent se saborder si le résultat n'est pas à la hauteur de leurs attentes.
- **Réservé émotionnellement** : Les Vierges ont parfois du mal à exprimer leurs émotions ou à montrer leur vulnérabilité.



- **Tendance à s'inquiéter** : Les Vierges ont souvent un esprit analytique qui peut les amener à s'inquiéter excessivement pour des détails ou des situations qui pourraient sembler insignifiantes pour les autres.
- **Tendance à être trop pointilleux** : Les Vierges peuvent parfois se perdre dans les détails et accorder trop d'importance aux petites choses, ce qui peut entraver leur capacité à voir le tableau d'ensemble.
- **Difficulté à lâcher prise** : En raison de leur désir de contrôle et de perfection, les Vierges peuvent avoir du mal à lâcher prise et à faire confiance aux autres pour prendre en charge certaines tâches.

COMMENT PROGRESSER ?

LES CONSEILS PRATIQUES D'UNE VIERGE SUR LE CHEMIN DE LA SÉRÉNITÉ

La première étape pour lâcher prise est de prendre conscience des pensées et des émotions qui contribuent à la nécessité de contrôler les situations. Une Vierge peut commencer par observer ses propres réactions face au stress ou à l'incertitude.

- **Accepter l'imperfection** : Reconnaître que tout dans la vie n'a pas besoin d'être parfait peut être libérateur.
- **Pratiquer le yoga ou d'autres formes d'exercice doux** : Le yoga, le taï-chi ou d'autres formes d'exercices doux peuvent aider une Vierge à se connecter avec son corps et à relâcher les tensions mentales et physiques. Développez des techniques de gestion du stress telles que la respiration profonde ou la méditation pour gérer les angoisses récurrentes.
- **Se fixer des limites** : Apprendre à dire non et à déléguer peut aider une Vierge à ne pas se sentir submergée par trop de tâches ou de responsabilités.
- **Apprendre à faire confiance aux autres** : Travailler sur la confiance envers les autres peut aider une Vierge à partager les responsabilités et à se sentir moins isolée dans ses efforts.
- **Se concentrer sur le processus plutôt que sur le résultat** : Apprendre à apprécier le voyage plutôt que de se concentrer uniquement sur le but final peut aider une Vierge à réduire l'obsession du contrôle.
- **Être patient avec soi-même** : Apprendre à lâcher prise est un processus qui peut prendre du temps. Il est important pour une Vierge de se montrer patiente et compréhensive envers elle-même tout au long de ce cheminement.

Cultivez une attitude de bienveillance envers vous-même.

Acceptez vos limites et vos défauts. Célébrez vos réussites, même petites, et rappelez-vous que chaque pas en avant compte dans le parcours de réalisation de vos projets.

En adoptant une approche plus souple et bienveillante envers vous-même, vous serez mieux équipé pour progresser dans vos projets sans être paralysé par le désir de la perfection.

MOTS DE FIN

POUR TERMINER, UN PEU
D'AUTODÉRISION
POUR LES VIERGES !
VOUS N'EN MANQUEZ PAS.

- L'ORGANISATION EST UN CHEVAL DE BATAILLE : ORGANISATION DE WEEK-END POUR LES AMIS... VOUS DÉGAINEZ LE GOOGLE MAP ET MONTEZ UN DOSSIER TRÈS COMPLET AVEC UN PLAN A ET UN PLAN B EN CAS DE PLUIE.
- L'INCOMPÉTENCE VOUS DONNE DES ENVIES DE MEURTRE : À CHAQUE «CE N'EST PAS SI GRAVE» OU «DÉTENDS-TOI», VOUS RÉPRIMEZ UNE VAGUE INTÉRIEURE DE VIOLENCE.
- LE SAINT-BERNARD HUMAIN, C'EST VOUS : QU'ON SE LE DISE, LES PROBLÈMES DE LA BELLE-SŒUR PAR ALLIANCE DE VOTRE VOISINE SONT, BIEN NATURELLEMENT, VOS PROBLÈMES.
- VOUS RANGEZ VOS VÊTEMENTS PAR COULEUR ! VOUS POSSÉDEZ UN SAC À MAIN QUI RESSEMBLE À CELUI DE MARY POPPINS (AU CAS OÙ...)
- VOUS VOUS METTEZ DANS TOUS VOS ÉTATS AU RAYON PAPÈTERIE DES GRANDS MAGASINS - CULTURA VOUS VOILÀ. L'ODEUR DU PAPIER, LES CARNETS FLAMBANT NEUFS ET LES SURLIGNEURS DE COULEUR SONT VOTRE GRAAL.

Stéphanie Commenge

étudiante à l'Académie Astrocoaching, cartomancienne et professeur de danse
Facebook et Instagram : **Calista astrocoaching** (02.06.2024)

A cosmic background featuring a large, detailed Earth in the upper left, a full Moon in the center, and a bright, glowing Sun in the lower right. The background is filled with a starry field and a soft nebula. The text is overlaid on this scene.

“
Il est grand temps
de rallumer les
étoiles.
”

Guillaume Appolinaire
Du signe de la Vierge

Proposé par Sylvie

VERSION POÉTIQUE

AVEC SANDRINE BONAS



DES SIGNES DE L'ÉTÉ



CANCER
LION
VIERGE

Lumière Sur

les signes DE L'ÉTÉ

CANCER  LION  VIERGE

SANDRINE BONAS

Étudiante de l'Académie
Astrocoaching,
Sandrine nous partage
sa vision tendre
des signes de l'été,
accompagnée
de sa note poétique.



Lumière Sur

LE CANCER

Tu es le 4^e signe du Zodiaque, le 1^{er} signe d'Eau, celui qui démarre l'Été. Tu inities en suivant ta sensibilité, ton imagination et tes rêves. Tu es le « Je ressens » à l'origine de toute création.

Tu es l'eau des sources, des origines, tu offres un temps de soin et de douceur, de repos et de ressourcement.

Tu es accueillant, sensible, doux et gentil. Tu es là pour nourrir ton clan, ta famille, pour protéger et materner.

Alors oui, tu peux être culpabilisant, infantile, lunatique, susceptible ou nostalgique mais le Monde a besoin de toi, le Monde a besoin de ton énergie, de ton sens des habitudes, de l'imagination, de la douceur.

Ta planète, la Lune, invite à la réceptivité, à la sensibilité, à l'émotivité.

Accueille, conscientise et accepte toutes ces belles lumières en toi et nourrit tendrement la vie.



TA DEVISE POURRAIT ÊTRE :

« Savoir d'où je viens est important pour avancer dans ma vie... »



La Douce

*Je m'émeus de ta beauté
J'ai envie de te toucher
Et de sentir ton odeur
Toi la Douce fleur
L'élue de mon cœur
Ton centre joyeux
Me fait replonger dans mon enfance
Où tendresse et innocence
S'entremêlent chaleureusement*

Lumière Sur

LE LION

Tu es le 5e signe du Zodiaque, le 2e signe de Feu, celui qui fixe la saison estivale. Tu es le feu flamboyant, éclatant, le « J'aime » à l'origine des sentiments.

Tu es convaincu de ta puissance musculaire, de ta confiance et de ton rayonnement.

Tu es brillant, confiant, créatif, loyal, lumineux, tu as besoin d'amour, de chaleur et de sentiments pour exister.

Alors oui, tu peux être dominateur, orgueilleux, manquant d'humilité ou intolérant à la médiocrité mais le Monde a besoin de toi, le Monde a besoin de ton énergie, de ton sens de la mise en lumière, de la réussite, de la valorisation.

Ta planète, le Soleil, invite à être l'acteur principal de sa vie, à incarner ce que nous voulons « être », à développer notre force vitale, à montrer la brillance de notre individualité.

Accueille, conscientise et accepte toutes ces belles lumières en toi et rayonne ton authentique identité.



TA DEVISE POURRAIT ÊTRE :

« *Je donne ce que je reçois...* »



La Solaire

*Tu illumines chaque cœur qui te regarde
D'amour, de chaleur et de lumière
Tu fais grandir la flamme intérieure
Le désir, en chaque être
Ta mission est divine
Ta couleur Solaire*

Lumière Sur

LA VIERGE

Tu es le 6e signe du Zodiaque, le 2e signe de Terre, celui qui fait la transition entre l'Été et l'Automne. Tu es le purificateur de la Terre, le « Je sers » à l'origine de tout dévouement.

Tu es pragmatique, attentionné, organisé, économe, méthodique, tu poses un regard critique et constructif sur toute chose.

Alors oui, tu peux être anxieux, réservé, calculateur, maniaque ou perfectionniste mais le Monde a besoin de toi, le Monde a besoin de ton sens du détail, de l'analyse, des priorités.

Ta planète, Mercure, invite à la réflexion, à l'observation, à l'analyse.

Accueille, conscientise et accepte toutes ces belles lumières en toi et développe un mental analytique.



TA DEVISE POURRAIT ÊTRE :

« *Tout est dans les détails.*

J'analyse, je conserve, je rationalise... »



L' Immaculée

*Ton dess(e)in originel me surprend et
M'interroge sur ma propre destinée
Ta blancheur épure mon cœur
De toute rancœur, de tout ressentiment
Ta couleur Immaculée m'inspire
À vivre la vie avec magie*

“

Tu ne peux pas tout
enseigner à un homme ;
tu peux seulement
l'aider à le trouver
en lui.

”

Galilée

Physicien et astronome italien

Proposé par Sylvie

C'EST AU SEIN DE L'ASSOCIATION ASTRAÏA
QUE CORALIE PARTAGE SA PASSION POUR L'ASTROLOGIE
ET NOUS FAIT LA JOIE DE NOUS TRANSMETTRE
SES PODCASTS ASSOCIÉS AUX COLORIAGES

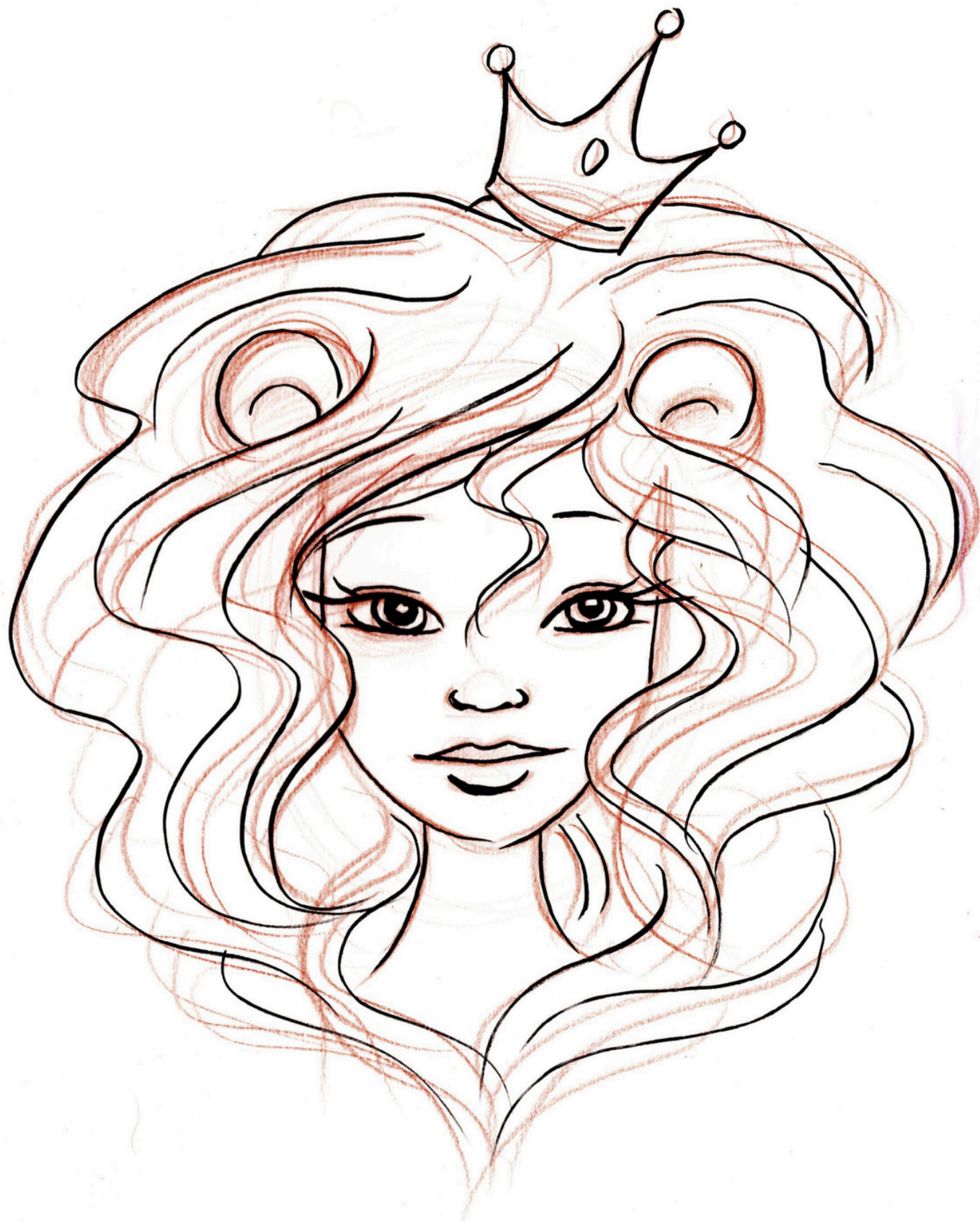
Le Cancer, colorié et conté par Coralie



Retrouvez le podcast présentant l'énergie du signe sur youtube

Cancer : <https://www.youtube.com/watch?v=aVjMMcXTxCQ>

Série de coloriages réalisée en collaboration
avec l'illustratrice Laure Phelipon et Coralie Naël - association Astraïa
Coralie est diplômée de l'Académie d'Astrocoaching



Retrouvez le podcast présentant l'énergie du signe sur youtube

Lion : <https://www.youtube.com/watch?v=oAqGqJ-x7vk>

Série de coloriages réalisée en collaboration
avec l'illustratrice Laure Phelipon et Coralie Naël - association Astraïa
Coralie est diplômée de l'Académie d'Astrocoaching

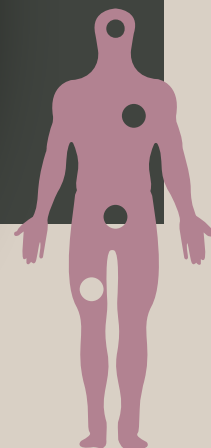


Retrouvez le podcast présentant l'énergie du signe sur youtube

Vierge : <https://www.youtube.com/watch?v=CJIRnbrC9DY>

Série de coloriages réalisée en collaboration
avec l'illustratrice Laure Phelipon et Coralie Naël - association Astraïa
Coralie est diplômée de l'Académie d'Astrocoaching

L'ASTROLOGIE ET LE CORPS



Proposé par **Malka Debleds**, Astrologue professionnelle
diplômée de l'Académie Astrocoaching

astheoris@gmail.com

[Site internet](#)

[Page Facebook](#)



Corps et Cosmos

De tout temps et dans plusieurs civilisations, on a relié la santé humaine et le corps avec le cosmos.

Que ce soit avec Avicenne ou Hippocrate, au Moyen Âge, en médecine chinoise ou ayurvédique, homéopathie, on retrouve la notion de différents « tempéraments ». Par exemple : constitution fluorique ou carbonique (Homéopathie) Vata, Pitta, Kapha, en Médecine Ayurvédique.

En Astrologie, on retrouve des représentations du lien avec le corps et les signes du Zodiaque surtout dans certaines illustrations parfois très anciennes de traités de médecine.

LES ÉLÉMENTS

Nous connaissons la division des signes du Zodiaque, mais aussi des planètes et des maisons en « élément » (Feu, Air, Terre, Eau).

À chaque élément on attribue des qualités vibratoires :

Feu : chaud et sec

Air : humide et chaud

Eau : froid et humide

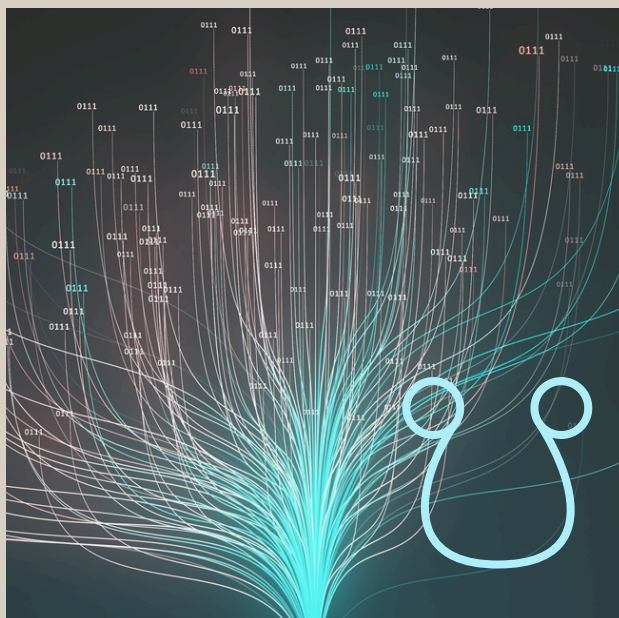
Terre : sec et froid



Détermination ?

Nous naîtrions donc suivant des vibrations planétaires qui vont imprimer leur marque sur notre nature « humorale » et déterminer ainsi nos prédispositions émotionnelles, mentales... et donc physiques.

Suivant notre tempérament humoral, nous réagirons mieux ou moins bien à tel ou tel traitement.



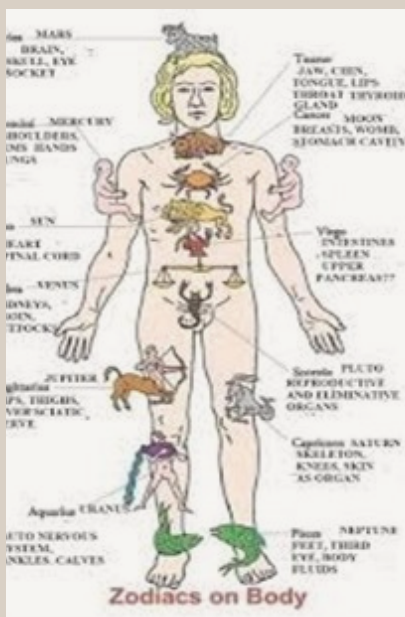
MISSION D'ÉVOLUTION

Ma réflexion et ma pratique de l'Astrologie (*qui n'engage que moi bien sûr*) sous toutes ses formes, y compris l'Astrologie karmique, me conduisent à penser que notre corps est le véhicule de notre âme et que donc un choix a pu s'effectuer d'occuper, de faire le voyage de la vie dans un véhicule adapté au chemin de vie à réaliser suivant la mission d'évolution qui est souvent indiquée entre autres par les nœuds lunaires...

Mon livre de chevet
à ce sujet date
du siècle dernier :

L'Astrologie Médicale de
Sylvie Chermet-Carroy
aux éditions Guy Trédaniel





CORRESPONDANCES DU ZODIAQUE/CORPS

De nombreux autres ouvrages d'astrologie font référence au moment de l'étude des signes du zodiaque à leur correspondance avec les parties du corps.

- **Bélier** la tête, la mâchoire supérieure, le visage, les yeux.
- **Taureau** la gorge, le cou, les lèvres, le palais, les vertèbres cervicales, la thyroïde, la mâchoire inférieure.
- **Gémeaux** les épaules, les bras, les mains, les poumons, les bronches, les voies respiratoires, le système nerveux et sanguin capillaire.
- **Cancer** la poitrine, l'estomac, les côtes, le foie (lobe gauche), le pancréas.
- **Lion** le cœur, le dos, la moelle épinière, le plexus solaire, l'aorte.
- **Vierge** les intestins, le duodénum, la rate, le foie, lobe droit.
- **Balance** les hanches, les reins, les surrénales, la peau.
- **Scorpion** les parties génitales, le colon descendant le rectum, le nez, le pubis.
- **Sagittaire** les cuisses, le bassin, le sacrum, le nerf sciatique, l'artère fémorale, la saphène, le système musculaire.
- **Capricorne** les genoux (rotules et ménisques), le squelette, la peau, les cheveux, les ongles.
- **Verseau** les jambes, chevilles, tibia, péroné, talon d'Achille.
- **Poissons** le système lymphatique, les pieds.



CORRESPONDANCES DU ZODIAQUE/CHAKRAS

Pour les planètes, c'est plus le système des chakras et leur correspondance avec les parties du corps qui me paraît parlant, dans la mesure où finalement un signe du zodiaque représente un espace dans la course de la Terre autour du Soleil alors que les planètes représentent davantage des fonctions suivant le « personnage » qu'elle incarne.

Pour rappel, ce qu'on appelle des chakras, que l'on peut traduire par « roues », sont les points d'échange entre notre microcosme et le macrocosme en matière d'énergie vibratoire.

Je n'ai pas mis les noms indiens pour ne pas alourdir la réflexion.

Chakra racine : Situé au niveau du coccyx, il est gouverné par Saturne, Pluton et Mars. Il s'agit ici de l'ancrage et de la base du départ de l'énergie afin qu'elle se transforme en passant par les autres chakras.

Chakra sacré : Situé près des organes génitaux, en correspondance avec Pluton, la Lune et le Soleil car il rassemble les énergies sexuelles : le fameux féminin/masculin.

Chakra solaire : Proche de l'élément feu ; au niveau du ventre et surtout du nombril, en affinité avec Jupiter et Saturne (Jupiter représentant la synthèse et Saturne la rigueur).

Chakra du cœur : Nous pensons bien sûr à Vénus, la planète de l'amour et du sentiment.

Chakra de la gorge : Il apparaît tout de suite évident qu'il s'agit de Mercure qui nous permet de communiquer en délivrant la parole.

Chakra du troisième œil : Situé à la racine du nez entre les deux yeux, il y a ici la réunion du Soleil, de la Lune et de Saturne, qui seront vécus dans leur dimension spirituelle.

**La réunion
du masculin et du féminin
passe par la sagesse de Saturne
pour devenir la sagesse.**

Chakra couronne : Qui se situe au-dessus du crâne, symbolise l'acceptation active de son destin et des lois cosmiques, lieu de l'intuition et du contact avec l'invisible sera en relation et en affinité avec Neptune.



LES CONCLUSIONS DE MALKA

Dans un thème astral, j'ai souvent constaté que certains aspects dissonants pouvaient refléter des tensions sur telle ou telle partie du corps, en lien bien sûr toujours avec notre esprit et la façon de vivre nos émotions suivant ce qui est également indiqué par la carte du ciel !

Il ne s'agit pas ici de prendre des exemples précis et de se risquer à des interprétations médicales ou d'entraîner des peurs chez le lecteur qui va s'empresse de repérer toutes les maladies qui vont l'affecter !

Mais un vaste champ est ouvert à celui qui voudrait se donner la peine de l'étudier, qui pourrait apporter une aide précieuse notamment en matière de Médecine psychosomatique (*bien que je considère que toute médecine, que toute affection du corps est liée à l'âme, aux émotions et au tempérament basique de la personne*) pour apporter une meilleure compréhension de chaque maladie et ainsi peut-être une autre façon alternative de soigner qui viendrait s'ajouter à la médecine allopathique telle qu'on la connaît, qui reste indispensable, mais ne saurait suffire.

Pour **l'Astrocoaching**,

on peut avec beaucoup de délicatesse et de prudence tenter de comprendre la survenue de certaines affections, mais aussi comprendre les maladies chroniques et leur message...

Et ce que le consultant a du « mal à dire » !



ASTROLOGIE & ENTREPRISE

EXTRAITS DE CONVERSATIONS ENTRE
CHRISTINE BERTRAND ET HALIWA AGROUM

L'Entreprise est le tissu économique qui nous soutient.

Christine et Haliwa se sont rencontrées lors de leur formation en Astrocoaching qu'elles ont commencée en même temps.

Toutes deux partagent la même exigence du travail bien fait et de l'excellence dans tout ce qu'elles entreprennent.

Elles conjuguent leurs expériences au service de l'entreprise.



Haliwa et Christine

sont certifiées Astrocoach professionnelles
de l'Académie Astrocoaching d'**Émilie Morel**.

L'astrologie au Cœur de l'entreprise



F U S I O N

Le capital humain est au cœur de l'entreprise : cette réalité, un temps sous-estimée, fait son retour sur le devant de la scène.

Force est de constater que les entreprises ont de plus en plus de difficultés à recruter leurs collaborateurs et à attirer les talents. Plus important encore, l'entreprise peine à soutenir l'envie des salariés de s'investir dans et pour l'entreprise sur la durée. De plus en plus, et, on ne saurait le regretter, le pointeur de notre époque indique la préférence dans une très large mesure pour les entreprises qui valorisent l'humain et son environnement (RSE). Le temps où l'on se sacrifiait au détriment de sa vie personnelle semble bel et bien révolu.

C'est dans ce contexte que l'Astrologie apporte son précieux éclairage en se mettant au service de l'entreprise et de ses salariés, pour connaître et comprendre le fonctionnement des uns et des autres, aider à dénouer les tensions existantes, et apporter tous les éléments permettant d'augmenter et de soutenir la motivation et l'engagement de chacun.

CHRISTINE ET HALIWA UTILISENT CET OUTIL EXTRAORDINAIRE
AU SERVICE DE L'ENTREPRISE, DU SALARIÉ ET DE LEUR PROJET.

◆

Christine Bertrand réside dans les environs de Nancy et elle est dirigeante d'entreprises depuis 35 ans. Elle a été élue à deux reprises Présidente du MEDEF Meurthe-et-Moselle et a été un membre du Comité exécutif national du MEDEF.

Christine a participé à la création de Femmes du MEDEF. Christine préside actuellement un organisme social, Vivest, (Groupe action logement), et préside également deux autres entreprises : IES, où Christine et son équipe travaillent sur le capital humain, avec les sociétés et leurs collaborateurs autour de l'équilibre vie privée / professionnelle, et BCI, Betaigne Consultant International, cette entreprise collabore avec les dirigeants des entreprises pour concilier et réconcilier la performance de l'entreprise et l'épanouissement des collaborateurs.

Christine introduit en France pour la 1ère fois le Perfilment®, une méthode pour que l'entreprise qui doit faire du chiffre d'affaires et produire des résultats prennent également en compte l'épanouissement des employés qui aspirent à être reconnus et considérés dans leurs besoins, le levier des ressources humaines devant être utilisé pour obtenir une performance complète et durable.



◆

Haliwa Agroum réside actuellement à proximité de Lyon. Elle a fondé et dirigé une agence de communication au Maroc pendant 20 ans et a conçu et organisé de nombreux événements, petits et grands, à l'international, choisissant de privilégier les activités ayant un impact social positif significatif.

Haliwa a développé et présidé l'AFEM, Association des Femmes Chefs d'Entreprises du Maroc, Région Souss Massa et elle a été membre active de la CGEM, Confédération Générale des Entreprises du Maroc, et membre du Bureau de la Commission Economie Verte. Haliwa a été ComPartner et Responsable de Communication pour les multinationales IBM Global Services à Paris et Elf Atochem à Milan.

Haliwa parle plusieurs langues couramment et a été traductrice tout au long de son existence. C'est donc tout naturellement qu'elle aborde l'astrologie de la même façon qu'un langage à interpréter.

Haliwa est certifiée Somatothérapeute, avec une spécialité dans la gestion des émotions. Haliwa souhaite mettre son expérience de l'humain au service de l'entreprise et de ses projets.

CONVERSATION

1. Qu'est-ce que nous aimons du monde de l'entreprise ?

Christine – Les interactions, l'intergénérationnalité, la fusion des idées, les défis, les objectifs et les résultats.

Haliwa – L'organisation, l'efficacité, le développement des talents, le foisonnement des idées encouragé par l'émulation du groupe. Et, évidemment, l'entreprise innovante a ma préférence : ce qui se passe dans les entreprises a une grande influence sur la société.

2. Quels sont les modèles de leadership qui nous inspirent ?

Christine – Richard Branson, Fondateur du Groupe Virgin qui aujourd'hui compte plus de 400 entreprises : un homme riche, milliardaire, qui pourtant a toujours eu un regard attentif sur ses salariés. Il n'a pas oublié que toute sa réussite a aussi été parce qu'il a eu des collaborateurs. Pierre Gattaz qui fut le Président du MEDEF de 2013 à 2018, et le PDG de Radiall, une entreprise de 4 000 salariés, il a repris l'entreprise de son père qui n'allait pas bien et en a fait une pépite de l'industrie. En même temps, il a su prendre du temps pour aider les autres, et notamment les jeunes des quartiers prioritaires de la ville, il a su tendre la main, créant "Les déterminés" avec Moussa Camara pour "donner une chance à tous d'entreprendre et de réussir". J'ai un immense respect pour ce patron emblématique. Il y a aussi ce patron de Danone qui a été sorti parce qu'il ne faisait pas assez de résultats mais il avait un immense respect pour ses collaborateurs.

Haliwa – J'ai eu la chance, à l'âge de 19 ans seulement, de rencontrer une femme qui est devenue mon mentor et mon guide jusqu'à ce jour, et donc depuis près de 42 ans : Sister Jayanti. Lorsque je l'ai connue, elle dirigeait les activités d'une organisation spirituelle indienne 'Brahma Kumaris' en Grande Bretagne, puis elle est devenue la Responsable européenne, et ce groupe est devenu une ONG affiliée aux Nations Unies. Aux responsabilités de Sister Jayanti s'est ajoutée la Région du Moyen Orient et aujourd'hui elle est l'Administratrice Mondiale Adjointe de cette Organisation, qui a des centres dans plus de 130 pays et plus d'un million de membres bénévoles. Jayanti est un leader par l'exemple qui excelle dans l'équilibre entre le travail sur elle-même, et sa disponibilité constante pour chacune et chacun qu'elle allie à son rôle de conférencière de renommée mondiale. Jayanti a su gagner l'appréciation et la reconnaissance de toutes et tous et elle puise sa compassion et son engagement infatigable au service de l'humain dans l'enseignement spirituel qui la guide. J'ai tout appris de cette grande dirigeante qui a su mener de pair cette multinationale qui est aussi une grande famille multiculturelle où la capacité de créer et soutenir de bonnes relations prend tout son sens. J'ai toujours gardé le conseil que Jayanti m'avait offert : 'vises toujours l'excellence dans tout ce que tu entreprends'.



3. Quels obstacles rencontrés par les entreprises d'aujourd'hui nous interpellent le plus ?

Christine – Les difficultés à recruter. Attirer les talents, mais surtout les garder. Les sociétés ont beau avoir des carnets de commandes pleins, elles n'arrivent pas à les honorer, car elles manquent de compétences. Avec le taux de chômage élevé, cela semble invraisemblable !

Pour que le contrat de travail se passe dans les meilleures conditions, il faut qu'il y ait un respect mutuel. Il faut avoir envie d'accompagner l'individu dans son travail, que l'individu soit vu comme important, qu'on s'occupe de lui, avec ses aspirations et non pas comme un simple maillon de la chaîne, un numéro de matricule. La pédagogie et la communication sont essentielles. Rassembler autour du principe : 'je fais ce que je dis et je dis ce que je fais', c'est un peu la définition de la qualité.

Haliwa – Les entreprises qui insistent et persistent à maintenir un modèle de management qui ne valorise pas l'humain, et qui ne se remettent pas en question, sont de plus en plus ralenties dans leur progrès à cause de cela. Soit, elles perdent leurs employés qui démissionnent, soit ceux-ci ne s'investissent qu'au strict minimum. L'absentéisme causé par le mal-être au travail est exponentiel.

Les entreprises qui comprennent l'importance de cette remise en question individuelle pour le progrès collectif vont beaucoup plus vite et beaucoup plus loin. Dans le cas contraire, elles rencontrent de plus en plus d'obstacles et de ralentissements et ne réussissent plus à motiver leurs collaborateurs. La communication est un mot-clé. L'échange et le partage d'informations sont très importants. Fédérer autour des objectifs de l'entreprise afin qu'il y ait une connaissance, une compréhension et une adhésion autour de ces objectifs avec l'ensemble des collaborateurs.

4. Comment rêvons-nous le nouveau visage de l'entreprise ?

Christine – Pour moi, le nouveau visage de l'entreprise, c'est justement la congruence entre la performance de l'entreprise et l'épanouissement du collaborateur qui permet une performance durable parce que chaque collaborateur est à la bonne place. Il a sa place et il est à la bonne place. C'est le fait d'être toujours dans son rôle idéal.

Haliwa – Je rêve d'une entreprise dans laquelle chacun se sent valorisé et est en confiance. Une entreprise qui retrouve le sens du service et qui est grandie par la contribution qu'absolument chacun apporte. L'entreprise est aussi une famille. On peut même dire que la famille est le modèle de l'entreprise. Le management est passé de l'utilisation 'des bras' de ses collaborateurs, au fait d'associer 'la tête', mais elle ne saurait se passer 'du cœur'. Si le cœur n'aime pas ce qu'il vit et fait, ça ne peut pas marcher. La possibilité d'évoluer en tant qu'individu et de continuer à apprendre est essentielle.



5. Quels sont nos projets pour l'entreprise en relation avec l'astrologie et l'Astrocoaching ?

Christine - L'idée est née de faire pénétrer l'astrologie au sein de l'entreprise. D'utiliser les atouts de l'astrologie avec la connaissance parfaite de l'individu ainsi que de la connaissance de l'entreprise elle-même. L'astrologie n'est pas suffisante pour pénétrer dans l'entreprise. Elle est un outil en plus. C'est parce que l'on a déjà un lien avec l'entreprise et déjà un carnet d'adresses que cela nous permet d'intégrer l'astrologie aux côtés d'autres outils, l'astrologie est venue compléter notre palette d'intervention. Le point d'entrée est de bien comprendre l'entreprise et ce à quoi elle fait face afin de pouvoir avoir la bonne posture pour répondre à ses besoins de la même façon que l'on accompagne un individu.

Haliwa - L'entreprise est une entité vivante. Tout comme dans un couple, on peut faire le composite qui est l'entité qui naît de la somme des individus. L'association des individus produit l'entreprise. Notre lien à l'entreprise, notre relation à elle, alors que nous avons toutes les deux suivi cette formation, nous a fait souhaiter tout naturellement faire bénéficier l'entreprise de cet outil de connaissance de soi qu'est l'astrologie. Bien évidemment, nous ne sommes pas en train d'improviser sur le terrain de l'entreprise en arrivant avec cette seule carte de visite de l'astrologie et de l'astrocoaching, mais c'est parce que nous côtoyons et que nous aimons l'environnement de l'entreprise et ses collaborateurs, que nous pouvons amener cet extraordinaire outil complémentaire.

6. Comment voudrions-nous contribuer avec notre époque et le monde sur la base de ce que la vie nous a donné ?

Christine - J'ai envie de transformer culturellement l'entreprise. C'est vraiment la mission que je pense être la mienne : transformer culturellement l'entreprise justement pour une performance durable. Travailler sur le levier humain. On peut en effet avoir une belle performance mais pour avoir la performance totale c'est en plus des chiffres utiliser le levier humain.

Savoir lire entre les lignes, savoir lire un CV et reconnaître les qualités de la personne permet de faire des miracles. Tout est dans la qualité de la relation que nous établissons avec chacun.

Haliwa - Pour moi, c'est ramener la confiance. Lorsque l'on s'adresse aux autres avec un regard de confiance cela fait toute la différence, la personne est mise en pouvoir et donne le meilleur d'elle-même. C'est extraordinaire. Lorsque l'on ravive le meilleur d'une personne et qu'on la sécurise, les résultats sont fulgurants. Évidemment si une personne se sent ignorée, non reconnue, exploitée, le pire se produira. Pour autant responsabiliser les collaborateurs car ils ne peuvent pas tout attendre de l'entreprise : que vont-ils eux apporter à l'entreprise ? C'est dans cette union collaborative et respectueuse que le meilleur apparaît.



Lilith, notre chère et fascinante Amie



Alors qu'elle était engagée dans sa dernière ligne droite avant sa certification d'Astrocoach professionnelle, **Haliwa** fut inspirée par la suggestion d'Émilie : créer des "groupes d'étude".

Elle décida d'en faire 3 sur les 15 études à effectuer sur les Passeurs, c'est-à-dire Chiron, les Nœuds Lunaires et Lilith.

Chaque groupe était composé de trois personnes, un bel équilibre, propice à la participation active de chacun.e.

C'est ainsi qu'eut lieu cette rencontre entre
Albane, Chanteuse professionnelle résidente à Carcassonne,
Aurélie, Orthophoniste à Montpellier
et **Haliwa**, Somatothérapeute à Lyon.

Elles s'immergèrent ensemble dans les profondeurs de Lilith.
Ceci se révéla être une si riche expérience que le groupe se poursuivait
au-delà de ce qui était initialement envisagé,
révélant une magie toute particulière.

Plusieurs rencontres et partages se déroulèrent en ligne, dans une approche empreinte de respect et de bienveillance ... moments sacrés.

Ainsi, c'est tout naturellement qu'elles décidèrent de se retrouver,
cette fois en présentiel.

Leur rencontre eut lieu durant trois jours lors de la Nouvelle Lune en Bélier
du 8 avril dernier, et fut cette fois fortement connectée à Chiron,
qu'elles étudièrent ensemble avec une grande minutie.

Une chose est sûre, le partage fait grandir sans limite.



Albane

Je suis Lilith,
Déesse de l'ombre,
insaisissable, sauvage, instinctive,
en quête d'idéal absolu,
cet archétype qui sublime,
inspire et terrorise.
Je suis Lilith !

Tout commence dans mes cavernes
sombres. Je peux alors allumer une torche
et descendre en conscience pour ressentir
cette énergie, sans sabotage, pour au
contraire rencontrer cette partie de moi
avec amour et bienveillance.

Au lieu d'aller dans la confrontation ou
dans la culpabilité, je peux créer une
posture de présence, de lumière et
d'amour, et instaurer en moi un socle de
sécurité.

Lilith peut être brute, provocante et me
mettre en rupture tant son énergie est
tranchante.

Lilith est cette part en moi qui peut jaillir tel
un volcan, feu ardent et métamorphose
« mets à mort ton faux OSE ! »

Lilith est pure, elle est amour parce que
connectée à la vie et la vie est plus forte
que tout. Elle est cette graine qui pousse
avec intensité à des endroits
improbables...

Lilith... C'est aussi le désespoir.



Aurélie

Lilith... Ce nom évocateur de mystère
teinte la Lune Noire d'un voile insondable.
Les pistes deviennent floues et échappent
à notre regard...

Il existe des nuances entre la Lune Noire,
ce point fictif, et le satellite Lilith.

Comme une fragrance sauvage qui
enrobe l'atmosphère, intime, avec des
effluves qui vont et qui viennent, suivant la
résonance d'événements de vie, souvent
difficiles, constamment inconfortables.

Cela nous « attrape » par « en dessous »
comme une aspiration vers le vide, le
manque, que chacun vibre à sa manière,
« vertige de l'absolu » pour reprendre la si
juste et si belle formule de Luc Bigé.

Je peux me demander « quel est mon
vertige ? », « qu'est-ce qui me paralyse
face à certains événements, à certaines
personnes, à certains 'défis' que la vie
met sur le chemin ? »

Invitation à inspirer profondément pour
goûter la suspension... Avant de relâcher
le souffle, le souffle de vie, jusqu'à cette
plage paisible où la mer se retire... Avant
que le flux incessant ne reprenne de la
force et qu'une nouvelle vague de vie
affleure dans notre paradis intérieur...

Lilith, la lune noire, se niche là, dans ces
interstices d'eau, sous la force d'attraction



Hagiwa

Lorsque je pense « je ne vais jamais y
arriver », « je ne suis pas capable »,
lorsque je me fige, lorsque j'ai envie de
me cacher, de disparaître, lorsqu'en moi
se mêlent rage et désespoir, Lilith est
probablement en train d'agir... Elle est
cette partie en moi qui doute, qui
questionne, qui revient en boucle,
reprenant encore et encore le refrain des
mêmes profondes incertitudes...

Lilith me fait prisonnière, confondant ce
qui l'attire à s'en donner le vertige, et ne
se rendant pas compte que ce qu'elle
veut si fort peut en fait être à l'opposé de
ce dont elle a vraiment besoin ...

Regarder où se trouve Lilith dans le
thème natal éclaire sur le secteur de vie
spécifiquement impacté par l'influence
de Lilith. La danse peut alors
commencer : selon les aspects avec les
autres planètes de mon thème natal,
chassés croisés vers leurs maîtres,
observation des planètes et astéroïdes
qui transitent, et ce faisant s'ouvrir à la
perception de ce qui est actif. Arrêt sur
image : prise de conscience.

Il est bon de rappeler que l'Astrocoach a
un grand besoin de cet équilibre entre
l'humilité qui permet de ne pas arriver
comme « sachant », « affirmant », et

Albane

Lorsqu'elle ressent avec puissance
« qu'elle n'arrivera jamais à ... »

Énergie liée au mystère, à la magie,
Lilith décide, libre et consciente,
choisissant de traverser ses parts d'ombre
à travers la matière. Lilith reconnecte avec
sa part refoulée et la pacifie.

Lilith a été notre invitée d'honneur,
approchée avec Aurélie et Haliwa en toute
douceur, avec tant de respect et de
bienveillance.
Merci à elle (Lilith) de nous avoir permis
de la rencontrer.

Nous nous sommes dépouillées avec
délicatesse, dans tous les recoins de nos
profondeurs.

Trois jours ensemble, un voyage culturel
et, au son du tambour, partages intimes,
profonds, d'une immense richesse,
plaisir et émotions.

Chacune a été garante,
sécurisante, autorisant l'autre à **être**, à
déposer ses peurs.

Respect, rires et éclats de rire.
Légèreté et profondeur,
magie et puissance...
portes visibles et invisibles
se rencontrer soi à travers l'autre.

**Lilith... aussi présente que glissante,
nous éclaire sur nos respectives
puretés dans un alignement sacré !**

**Lilith... un archétype qui définit
l'individualité par une désobéissance.
Elle est la promesse d'actualiser notre
« je suis ».**

Lilith est cette part en moi en fusion, en
dépendance à « l'Autre », à son regard,
qu'il soit jugeant ou validant.

Je suis comme chacun de nous 12 signes,
12 énergies, certaines plus nourries que
d'autres, et Lilith elle, est cette énergie qui
refuse instinctivement la matière.

**Lilith, par son énergie, propose
d'accoucher de soi, sortir de la matrice,
sortir de la mère, du moule, de la
société, du conditionnement... Sortir de
mon cachot !**

Aurélié

de mère-mer Lune et du feu ardent du
Soleil.

Entre ces deux éclairages, la substance
de Lilith se dévoile doucement, au rythme
de notre cœur et de ses pulsations qui
cadencent l'être, lui offrent un espace de
liberté, une vue plus large, plus sereine...
Deux éclairages ...

Soyons plus concrets, même s'il est
tentant de se laisser bercer par le chant
des sirènes de la poésie de Lilith... Quand
une impossibilité, une sensation de
gouffre intérieur nous attrape et nous attire
vers nos profondeurs les plus sombres,
Lilith est à l'œuvre.

Nous pouvons apprivoiser cet instant
d'éternité... Patience, ne soyons pas
pressés... Cette agilité, cette sagesse du
souffle s'explore, avec courage et avec foi!

Une de nos alliées est la Lune, dans son
énergie maternante et douce, elle nous
éclaire, par sa plénitude, par la
connaissance de ses cycles... Ainsi dans
notre ciel de naissance, sa qualité et sa
présence nous indiquent notre lieu de
ressourcement, et si nous tendons
l'oreille, sa berceuse saura nous
réconforter et nous inspirer...

Doucement, se sentir suffisamment en
sécurité intérieure pour dévoiler, cette fois-
ci, à la lumière éclatante du soleil,
la force de l'être, qui s'engage,
dépasse et transcende cette sensation
'd'impossibilité' !

Gorgée de l'énergie de mon Soleil natal,
bercé.e par le chant lunaire, les pieds sur
Terre, je peux alors dialoguer avec Lilith et
la suivre dans ses incursions intérieures...

Rythme du vivant qui palpite en soi.
Danse multiforme, de la plus lancinante à
la plus endiablée...

**L'âme voyageuse peut explorer les
terres de la reliance, chercher des
chemins d'apprentissage, afin de
rencontrer l'Autre, l'Autre que soi,
l'Autre en soi...**

L'esprit et le corps s'allient pour tenter de
« voir », cette Lilith, autrement que
par « le saisissement », propositions de la
vie qui induisent des mécanismes de
défense.

C'est par le voyage chamanique que peut
se dessiner une porte de reliance, un
voyage avec ce formidable don que la vie
nous a offert, le don de l'imaginaire.

Haliwa

cependant de pleinement investir
« l'espace partagé », en se faisant
confiance pour guider et inspirer la
personne qui consulte. Celle-ci fera son
chemin, aura ses propres prises de
conscience, ou pas... Dans tous les cas,
je n'ai pas besoin de savoir, cela ne
m'appartient pas ...

Lorsque mon regard se pose sur un
thème de naissance, une voie royale
s'ouvre, peut-être allons-nous
comprendre ce qui se joue, conscientiser,
être avertis, prendre du recul et de la
hauteur, puis interpréter...

Pourquoi m'intéresser à Lilith ?

Et comment m'en rapprocher ?

Je peux initier un dialogue avec Lilith,
cette partie cachée en moi, dissimulée
dans sa souffrance. Lilith s'est peut-être
réfugiée dans un cachot, noir, humide,
sans issue... Lilith gît, recroquevillée,
désespérée, abandonnée à son propre
sort, se sentant condamnée, comme si
elle allait rester dans cet espace pour
toujours.

La bonne nouvelle c'est que son
désespoir est à la mesure de son rêve.
Un peu comme une personne devient
cynique autant qu'elle a perdu espoir.

Lilith a un amour sans limite pour son
rêve : tellement et tant qu'elle préfère tout
simplement ne pas vivre si elle ne peut
l'embrasser. Elle se sent complètement
perdue lorsque sa vie est séparée de
cette expérience. Peut être est-ce là une
piste vers la libération, **sortir de la
séparation et se réunifier avec soi et
ainsi avec les autres**, et pour cela
accepter toutes les parties de mon être.
Explorer Lilith permet de regarder à la
loupe ce qui se joue vraiment dans les
méandres de mon subconscient. C'est
comme aller à la rencontre de cette petite
fille recroquevillée dans son trou. La
lumière lui fait mal, la met très mal à
l'aise, elle ne connaît que le langage de la
peur, voire de la terreur.

Une très belle approche peut être d'inviter
l'énergie de notre Lune à dialoguer avec
notre Lilith. Au fond, Lilith est son reflet, la
Lune, elle, a su s'exposer à la lumière du
Soleil, elle a osé sortir, ressentir, exprimer
et manifester toute sa sensibilité, tout son
raffinement. En mettant ces deux parties
de mon être en contact, elles peuvent se
parler, se découvrir, s'aider...

Les Cycles de vie nous proposent des situations, des expériences de vie à vivre et à revivre afin de nous permettre de nous affranchir, de reprendre notre pouvoir intérieur. Promesse de liberté...

En allant toucher au plus profond de moi, je ressens et « je suis ». Je me libère des attentes, des dépendances extérieures et de la perfection !

Vouloir ressembler à tout le monde nous fait toucher à la non audace de soi, au vide intérieur, à la rage refoulée, à la non-vie.

Lilith me fait parcourir un chemin initiatique en conscience, choisir d'être ce que je suis, autonome, incarnée, alignée, la loi est alors intégrée en moi. Je suis à 100 % responsable de moi.

Lilith amène à une forme de chaos, de vide, de manque...

La fusion, quelle qu'elle soit, devient mortifère et ne permet pas la guérison.

Si je reste dans ma zone confortable, mon cachot, je ne me libère pas de mes croyances, de l'emprise, de la captivité Poser un nouveau regard sur ma part d'ombre, c'est accepter de me dévoiler et aussi risquer d'être à nouveau blessé.e, c'est le chemin pour extraire l'essence.

Je peux alors commencer à cheminer vers ma propre lumière, vers l'amour de moi-même et affirmer mon identité.

Suis-je sauvage... ? Un peu oui, mais seulement quand je me sens en captivité ! Lorsque je suis à ma place, dans la lumière, je ne demande plus rien.

Sur ce chemin alchimique, nous sommes notre propre cadeau, notre magie, notre puissance. Autonomes, entiers, réconciliés, dans l'unité.

Reine de cœur libérée de son voile.

Avec son esprit et son corps de rêve, il est possible de rencontrer, de voyager, dans des espaces non ordinaires !

Il y a toujours une base de départ, un lieu connu, de sécurité, qui sera aussi la base du retour. L'intention est la garante du sens de cette expérience.

Dans cet espace chamanique, la rencontre et le dialogue avec la Lune peuvent se faire.

Messages, sensations, prises de conscience peuvent être intégrés à travers le 1er filtre, sensible et réceptif, de la Lune puis celui, yang et actif, du Soleil.

Laisser parler Lilith sans filtre avec ses impossibilités, ses déceptions et ses doutes profonds et existentiels, ses pensées « fangeuses », ses idolâtries, ses colères...

Dans les bras tendres de la Lune, accueillir ses pleurs de tristesse, de désespoir et de rage... ses silences... ses rôles... et quand les eaux reprennent leur calme, reprendre son air et chanter doucement...

La Lune murmure alors des mots, des sons, des souffles, elle nourrit l'âme de sensations charnelles qui donnent En'Vie, elle réinsuffle l'air chaud de la vie...

Cette chaleur ouvre alors le regard sur soi et donne la foi et la curiosité de sortir de la Nuit, de découvrir le Jour, de rencontrer cette énergie Yang solaire.

Accepter d'être dynamisé.e par cette énergie de Vie qui relie à l'extérieur et redonne sa place dans le monde !

Recevoir cette chaleur, la sentir circuler jusque dans ses cellules... Ces cellules qui contiennent chacune un soleil, un réservoir d'énergie.

C'est une initiation que Lilith propose, Et tel le délicat parfum de la rose, En desserrant nos maillages, la fragrance nous atteint.

Un langage au-delà des âges nous est offert de découvrir avec courage.

Tenir le coup face à « l'eau rage » et sentir couler sur soi la foi en la Vie.

Des possibles jusqu'à « l'or inconnu » se profilent,

Instillent d'autres « peaux-cibles », une nouvelle peau, une nouvelle mue.

« Peau-et-si »... poésie de l'âme
In-carner, devenir « chair ».

Ma Lune a le pouvoir de rassurer et de réconforter Lilith, de lui redonner confiance, de l'aider à sortir de ses illusions, de lui réapprendre à sourire.

Lilith a besoin de se sentir valorisée, de se sentir exister, de ne pas s'abandonner. Lilith a besoin de s'apprécier, de réapprendre à s'aimer et donc à aimer.

Ma Lilith est en lien fort avec mon Nœud Lunaire Nord, le point sacré de mon thème, qui, en tant que tel, éveille Lilith à sa beauté originelle, à sa vérité. En retrouvant cette vision, Lilith est fortifiée. Elle se libère de ce qui l'avait brisée, elle reconnecte avec son pouvoir magique. Elle sort de son statut de victime qui oscillait avec celui de sauveur ou de bourreau.

Dans ce sursaut de vie, elle se libère d'une réalité rendue nébuleuse pour se protéger, brouillant les pistes, s'entourant de brouillard, afin que personne ne puisse ni la voir ni la juger.

Lilith refuse le regard indiscret de ceux qui voudraient juste se faire une opinion, lui attribuer une valeur.

Forte de cette décision, elle peut s'émerveiller devant la vie : toutes les embûches, toutes les épreuves qui l'avaient épuisée, ont constitué un terreau de première qualité pour son évolution.

Ayant parcouru son chemin initiatique à travers les ténèbres, Lilith est qualifiée pour ne plus jamais perdre sa lumière et elle montre aux autres la lueur de leur propre chemin de libération.

Lilith peut respirer : elle a restauré la confiance qu'il lui fallait pour sortir de l'abîme. Dans cette conscience, rien n'est trop difficile ou inatteignable. Lilith a tout le potentiel pour faire de chaque instant une merveille.

Une mère veille.

N.B. : Nous avons fait le choix de regarder plus spécifiquement Lilith « vraie ». De même, nous sommes conscientes qu'il existe une étoile qui est nommée Lilith. Les avis sur le sujet sont multiples, à l'image de Lilith : rien n'est clair et tranché, et bien fort serait celui ou celle qui penserait « savoir » qui est plus proche de la vérité. Nous avons choisi qu'il était certainement bon de prendre en considération Lilith dans ce qu'elle a à nous dire dans ses différentes positions : la vraie, la moyenne, la corrigée. L'astrologie est un outil et non un dogme ni une vérité indiscutable. En cela, elle est notre grande amie, nous rendant humble sans ne jamais rien affirmer avec arrogance, ni figer, ni enfermer. Lilith est belle. Elle est unique. Comme chacune de nous.



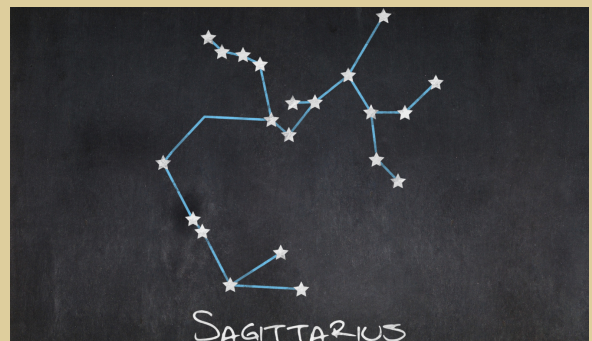
Regard SUR LE ZODIAQUE

NOTRE CONSCIENCE DANS TOUS SES ÉTATS

Le système zodiacal est la toile de fond énergétique de la psyché humaine que les planètes viennent activer, mettant ainsi en lumière nos tendances psychiques plus ou moins conscientes qui orientent nos actions et structurent notre identité.

Le Zodiaque

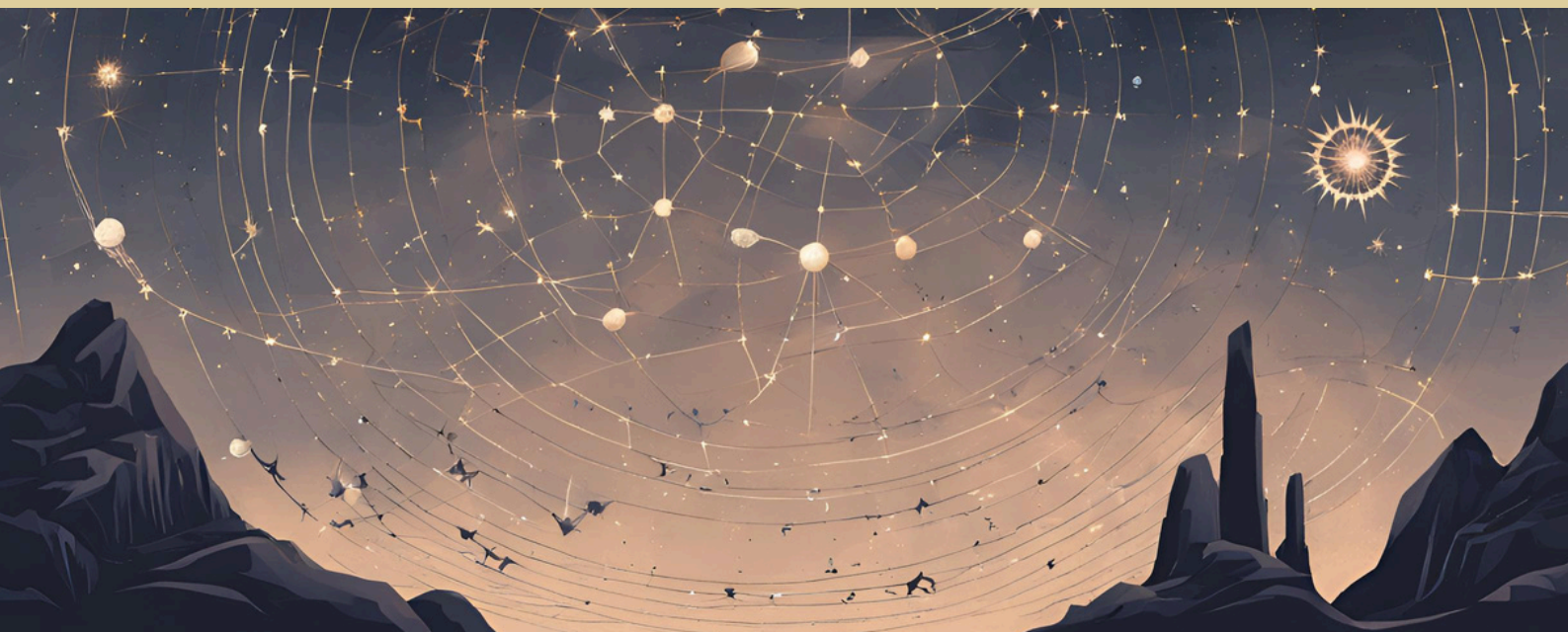
prend sa source en Mésopotamie (Ve siècle avant J-C) pour devenir, au fil de l'influence mutuelle de multiples civilisations (égyptienne, grecque, arabe, indienne...), le système zodiacal tel que nous le connaissons aujourd'hui.



Le terme Zodiaque

vient d'un mot grec signifiant « cercle vivant » ou « cercle de petits animaux ».

« Petits animaux » car de nombreuses constellations en portent le nom (Bélier, Taureau, Lion, Scorpion...) et « cercle » car le système zodiacal est comparable à une roue qui n'a ni début ni fin.



LE ZODIAQUE

Astronomiquement, le Zodiaque est un morceau du ciel devant lequel, à nos yeux de Terriens, le Soleil, la Lune et les planètes effectuent leur course apparente autour de la Terre.

C'est comme un ruban qui a été découpé par les humains aux dimensions de cette route apparente sur laquelle circulent les astres.

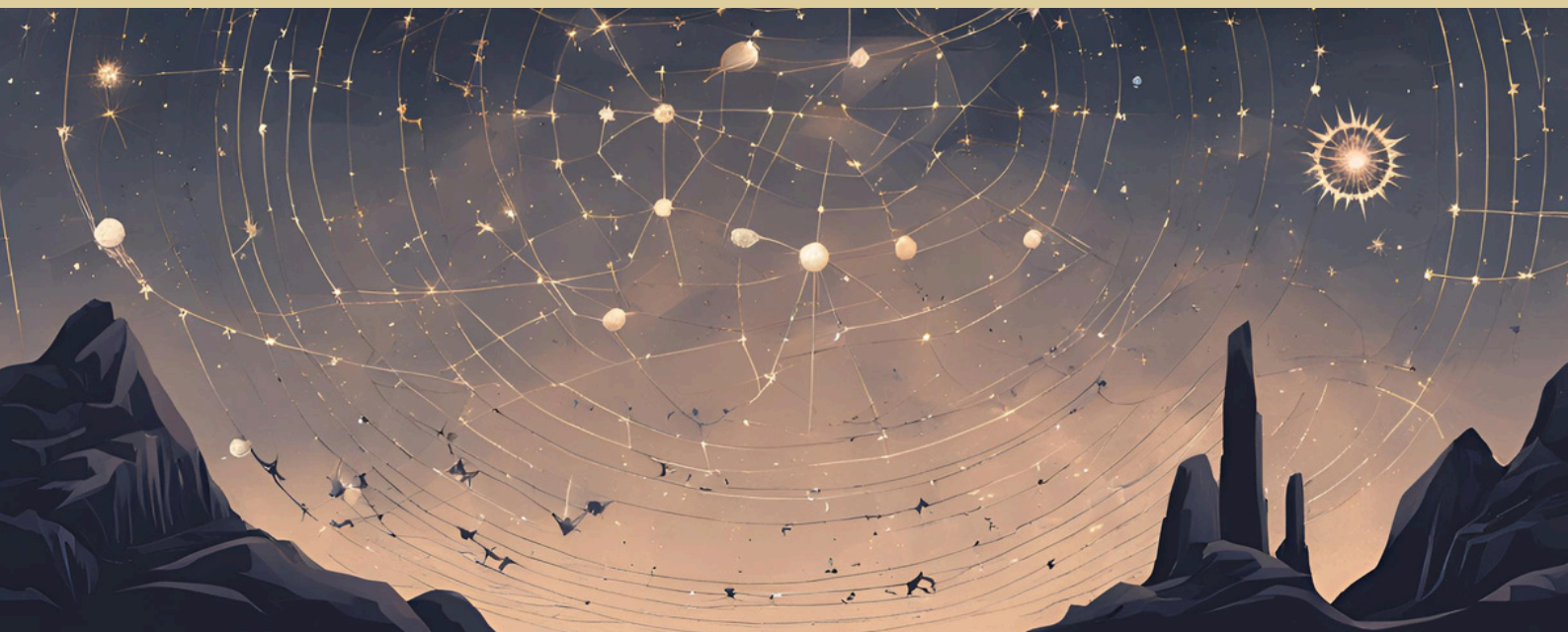
Ce morceau de ciel est parsemé d'étoiles.

Les Mésopotamiens avaient remarqué que les étoiles les plus brillantes ressemblaient à des figures connues lorsqu'ils les reliaient entre elles. Ils les ont regroupées, créant ainsi des constellations qui sont devenues au fil des siècles des signes[1].

[1] Afin de repérer plus finement les mouvements des planètes, les constellations ont par la suite été divisées en 12 segments égaux de 30 degrés, en analogie avec le calendrier.

En introduisant les conventions de la mesure de l'espace et du temps, les constellations du Zodiaque sont devenues les signes du Zodiaque. Ces douze signes ont reçu les noms des constellations qu'ils contiennent, même si leurs superpositions ne sont pas toujours exactes.

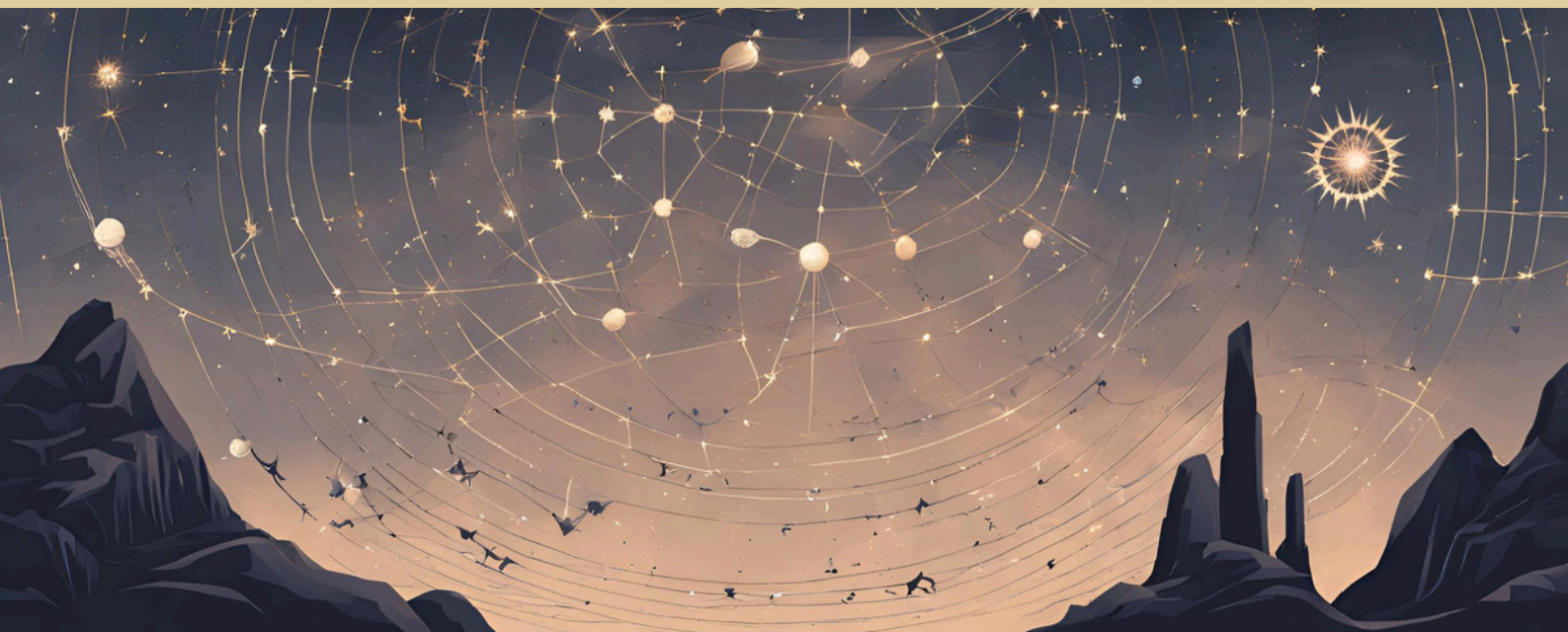
Le terme de « signe » donne également une dimension plus symbolique à l'interprétation de ces positions astrales.



Pour ce faire, ils ont projeté leurs pensées sur la voûte céleste, auxquelles ils ont associé des formes puis des noms et des symboles (animal, objet, personnage...). Ces amas d'étoiles sont donc des champs d'énergies, comme des formes pensées.

Ils manifestent l'attachement des êtres humains au monde des formes et de ce qu'elles génèrent dans la psyché humaine : des intentions, des schémas de pensée, des croyances, des émotions et par agrégation de l'ensemble, une identité de soi.

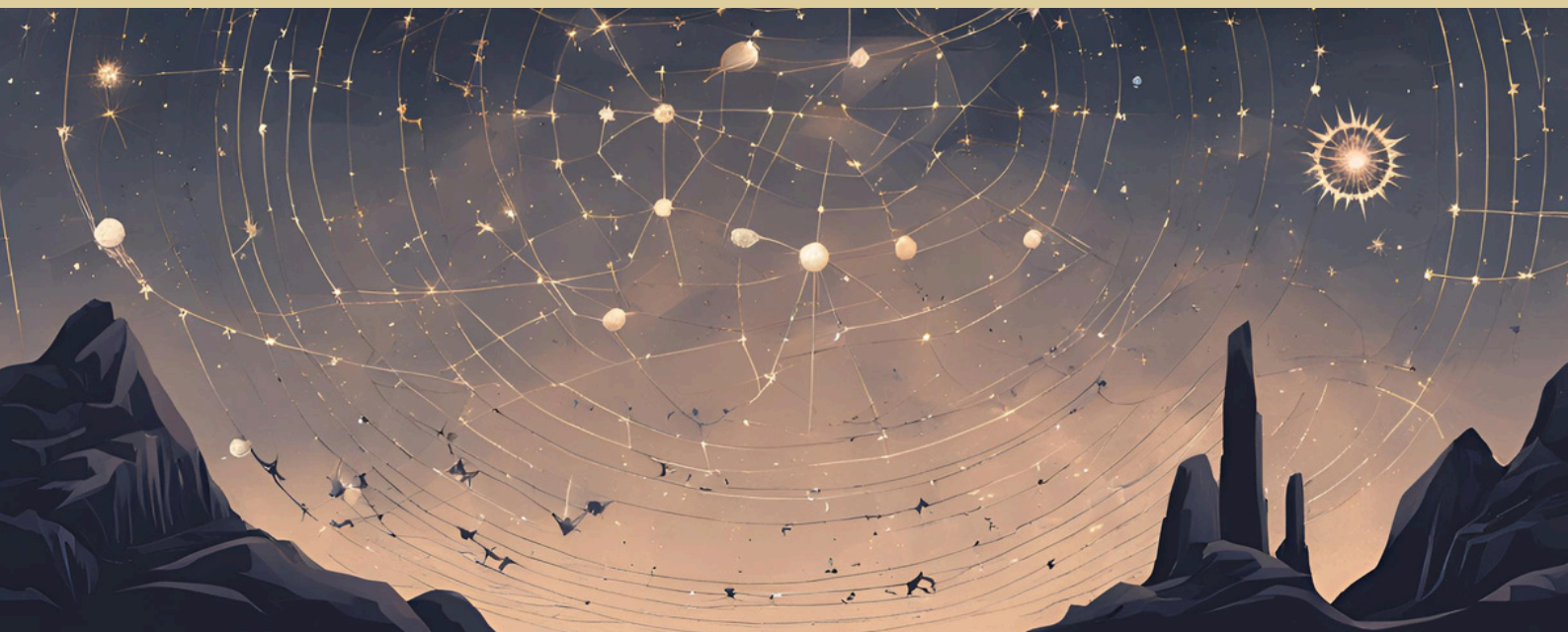
Le système zodiacal est à la fois une représentation énergétique du processus de structuration de la conscience humaine, mais aussi une description de ses différentes formes d'expression au travers de modèles, symbolisés par les signes.



Pris dans son ensemble, le Zodiaque contient donc une dynamique propre. Elle débute par la naissance de la conscience dans le signe du Bélier, qui va croître dans les signes suivants puis finir par se dissoudre dans celui des Poissons. La notion de cercle ou de roue du Zodiaque fait quant à elle référence à la répétition de cette dynamique ; le cycle des réincarnations.

Le Zodiaque déroule ainsi le processus de l'incarnation humaine au travers des 12 étapes d'évolution de sa conscience qui engendrent successivement l'être physique, psychique puis social et enfin spirituel s'il emprunte le chemin de la libération de ses souffrances. Seul l'emprunt de ce chemin spirituel, vecteur de l'éveil de la conscience, mettra fin au cycle des réincarnations.

Pris isolément, le Zodiaque décrit 12 modèles de structuration de la psyché humaine, ou tendances psychologiques, toutes basées sur les quatre éléments qui sont les forces constitutives de notre Univers (Feu, Eau, Air, Terre) ainsi que sur les modes (cardinal, fixe, mutable).



Chaque signe amène une qualité d'énergie et décrit une structure de pensées et d'émotions qui participe à façonner une image de soi et une vision du monde.

Mais ce sont les astres (planètes, lumineaires...) qui animent ces signes zodiacaux et qui activent leur énergie en les parcourant.

Ce point de rencontre entre le signe et les astres va créer une densité énergétique favorisant la manifestation de certaines tendances latentes de notre psyché (schémas de pensées, besoins, aptitudes, émotions...) qui elles-mêmes nous influencent plus ou moins consciemment et nous font expérimenter préférentiellement certains comportements ou orientent nos choix de vie.

EN CONCLUSION

Prendre conscience de ces influences participe à poser un regard juste sur notre manière de fonctionner et nous permet de recontacter nos ressources intérieures, mais également d'identifier nos conditionnements limitants (schémas répétitifs, fausses croyances, émotions maltraitantes...).

Cette nouvelle vision de nous-mêmes nous permet alors d'apprendre à transformer ces conditionnements afin de libérer notre potentiel et d'avancer vers une réalisation personnelle épanouissante.



Stéphanie Piau

Créatrice
de l'Astrologie Céleste
Diplômée
de l'Académie Astrocoaching

Pour en savoir plus
sur mon accompagnement :

<https://www.astrologie-celeste.com>



Étoiles et évolution personnelle sur mon chemin initiatique par Haliwa Agroum

Reprendre mon Pouvoir



Sur le chemin de la vie, quotidiennement, ce sont mille et une situations qui peuvent me dépourvoir de mon pouvoir. La bonne nouvelle est que c'est à ma portée d'inverser cette tendance et de décider de protéger mon pouvoir intérieur comme mon bien le plus sacré.

Pouvoir - De quoi parle-t-on ?

Ce mot a été détourné, abimé, pollué par une ambition tournée exclusivement vers soi, une intention déguisée qui s'est manifestée et propagée par l'exercice d'un contrôle sur les autres de plus en plus violent. Par conséquent, les croyances dans l'inconscient collectif ont conduit à conclure qu'être impuissant était plus acceptable, ainsi « ne pas être puissant » a certainement une meilleure popularité par rapport aux codes sociaux. Il convient donc de redéfinir ce mot et de se réconcilier avec ce qu'il offre véritablement, car lorsque je suis séparée de ma grandeur, de mon potentiel et donc de mon pouvoir, je ne suis ni épanouie ni comblée.

Retrouver mon pouvoir, c'est ouvrir la porte de ma liberté et décider d'offrir ma lumière au monde.



“

En me choisissant,
je retrouve aussi
les autres.
Je me libère
et je libère
les autres.

”

C'est dans les relations que le pouvoir se pratique, dans mon rapport aux autres. Apprendre à me ressourcer, afin de pouvoir fonctionner en autonomie, sans pour autant me couper des autres, apprendre à donner, et aussi de façon tout aussi importante, apprendre à recevoir. La plus grande générosité est de savoir recevoir...

C'est dans cet équilibre que tout se joue : lorsque je donne plus aux autres que ce que je me donne à moi-même, et en règle générale, lorsque ma contribution devient excessive, lorsque je donne trop, plus, qu'il s'agisse de biens matériels, de temps, mais aussi de ce que je partage, lorsque que je dis trop... Lorsque mes limites sont faibles ou inexistantes, c'est un signe que je me suis égaré.e et éloigné.e de mon pouvoir... De la même façon, lorsque je suis séparé.e des autres, je suis aussi séparé.e de moi-même...

Mon insécurité et mes attentes grandissent. J'aime alors l'autre pour être rassuré.e et cette approche me dessert car elle m'oblige à compromettre ma vérité. Je ne vais pas oser révéler ce que je suis vraiment afin de ne pas perdre l'adhésion ou l'appréciation de l'autre. Je vis alors privé.e de mon authenticité, séparé.e de moi-même, comme enfermé.e dans une construction factice.



Comment chaque signe me parle de pouvoir :

 Je me lance. Je ne me pose pas de questions. « J'y vais » et on verra le reste après.

 Je sais patienter. J'attends lorsque c'est nécessaire. Je respire et je soigne mon ancrage et ma connectivité. Lorsque j'avance, c'est de façon posée.

 Je partage, je communique et je le fais avant tout pour moi. L'autre est un miroir. Sans l'autre, je ne suis rien. Avec l'autre, je me démultiplie. Je ne reste pas à l'état de larve. Je rencontre les autres.

 Je développe l'écoute de mon ressenti et je me connecte à ma douceur intérieure.

 Je rayonne doucement, brillamment, je me manifeste avec joie et fierté.

 Je peaufine et je prends soin avec minutie. Mon attention aux détails est absolue.

 Je crée l'harmonie, la beauté. J'agis avec équilibre, j'ai cette exigence.

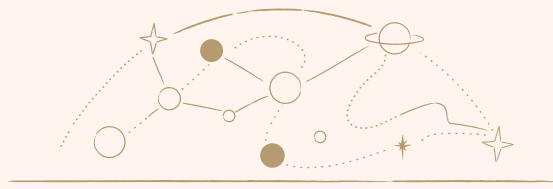
 Je regarde sans peur tout ce qui existe en moi. Je m'accepte entièrement et profondément.

 Je crois en moi et je ne m'abandonne jamais. J'ai une foi totale en ma réussite.

 Je suis solide, persévérant.e, fiable, responsable, engagé.e.

 Je me démarque par ma capacité à oser et à innover, je sors du cadre pour le bien du monde.

 Je dissous toutes les différences. Toutes les distances disparaissent. La séparation et les barrières sont remplacées par ce qui rapproche et unit.



Quels feux allument les planètes dans le ciel de ma vie pour faire rejaillir mon pouvoir intérieur ?

Voici ce qu'elles nous rappellent :

☉ Je suis conscient.e de mon unicité et cela me met en joie .

♊ Je suis connecté.e à la partie intérieure et cachée de mon être, à ma sensibilité.

♋ J'apprends constamment, je me renouvelle sans cesse, je communique et je partage.

♌ J'utilise chaque difficulté pour faire grandir l'amour en moi. Je vais vibrer toutes mes qualités. Je chéris ma valeur et celle des autres.

♍ J'utilise ma volonté, j'ose me lancer, je suis dans l'action, connecté.e à ma force et à mon audace.

♎ Je déploie toute la richesse de mes qualités. Je crée l'expansion de merveilles.

♏ Je transforme le plomb en or. Inlassablement. Je mets des limites, je structure et j'organise mes projets. Je suis un archétype, une lumière brillante dans la nuit.

♐ Je suis toujours prêt.e. Instantanément. J'ai toutes les ressources. Je puise autant que nécessaire. Je me connecte à l'océan de stabilité. J'utilise chaque situation pour manifester mes plus grands trésors.

♑ Je fonctionne avec l'assistance complète de mon intuition. Je développe ma perception, mon outil le plus puissant pour voir dans l'obscurité et me protéger.

♒ Je plonge en moi, je n'ai pas peur ni de la nuit, ni du noir, ni de l'abîme. Je suis ce phénix qui ressurgissant, flamboie de mille feux, alors qu'on le pensait éteint à jamais.



QUE CET ÉTÉ 2024
✧ FASSE REJAILLIR ✧
TOUTE NOTRE PUISSANCE.

Haliwa

Haliwa est diplômée de
l'Académie Astrocoaching
haliwa.agroum@gmail.com



LES JEUX DE L'ÉTÉ 2024

Proposés par **Sandrine Bonas**
étudiante de l'Académie Astrocoaching



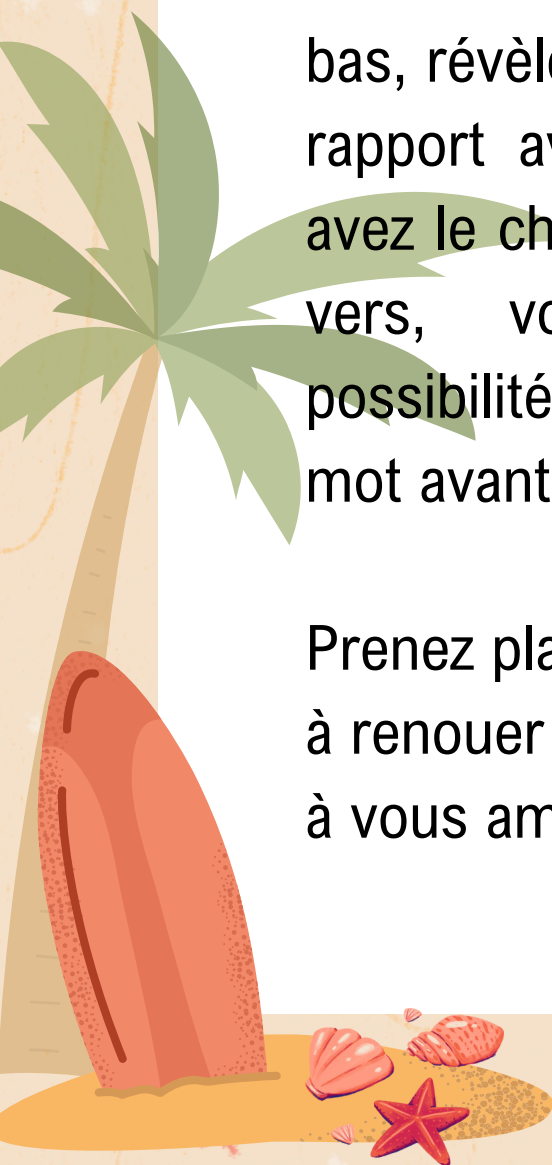


Jeu en Acrostiche

Qu'est-ce qu'un acrostiche ?

Un acrostiche est un texte, un poème ou une strophe, dont les vers sont disposés de telle manière que la lecture des premières lettres de chacun d'eux, effectuée de haut en bas, révèle le mot et forme un texte en rapport avec le sujet du texte. Vous avez le choix de faire rimer ou non les vers, vous avez également la possibilité de rajouter une lettre ou un mot avant la 1ère lettre du vers.

Prenez plaisir
à renouer avec l'écriture,
à vous amuser avec les mots !!!





C'est parti pour le **CANCER**

Coucou, je suis l'enfant du Zodiaque, d'une nature
Aimante et affectueuse, je
Nourris mon clan, ma famille, j'ai besoin de
Câlins, de douceur dans ma vie, mon
Emotivité est vive, ma sensibilité à fleur de peau, je suis
Ravie de faire partie du Cosmos...

C'est parti pour le **LION**

Lol, c'est moi le plus beau, je suis fier de mon corps
musclé,
Il faut bien le reconnaître, je suis tellement confiant, le
soleil est ma planète, lumineuse et généreuse,
Ne vient pas dire le contraire, je sais que tu m'aimes
déjà...

C'est parti pour la **VIERGE**

Voilà, je suis la personne qu'il te faut, une
Incorrigible de l'organisation et du nettoyage,
Embauche-moi, je suis discrète et méthodique, la
Routine, c'est ma copine
Gorgée de perfection
jE deale avec mon anxiété chronique...



JEU DE LETTRES EN PÊLE-MÊLE

Mélange les lettres et trouve les bons mots
qui sont reliés au signe

1) Le Cancer

ELFIALM: _ _ _ _ _ CURDUEO: _ _ _ _ _

RIRNUOR: _ _ _ _ _ FTOMEI: _ _ _ _ _

GAEMI: _ _ _ _ _ AMUMTIER: _ _ _ _ _

BEVLLEUARN: _ _ _ _ _ SISLNEBE: _ _ _ _ _

2) Le Lion

FCNOINTA: _ _ _ _ _ FRECITA: _ _ _ _ _

LLGOUXIEURE: _ _ _ _ _ FOISPTI: _ _ _ _ _

TIVIAELT: _ _ _ _ _ TODMUAREIN: _ _ _ _ _

YNNROANAT: _ _ _ _ _ YALLO: _ _ _ _ _

3) La Vierge

RESCTEIU: _ _ _ _ _ NTOIRUE: _ _ _ _ _

CEFROPENTI: _ _ _ _ _ CEDEITSR: _ _ _ _ _

HQEIMUEODT: _ _ _ _ _ REPTEU: _ _ _ _ _

EXUSNAEI: _ _ _ _ _ SAGNROEEI: _ _ _ _ _

RÉPONSES AU JEU DES MOTS PÊLE-MÊLE

Les Mots du Cancer

famille, douceur, nourrir, émotif, magie, immature, vulnérable et sensible

Les Mots du Lion

confiant, créatif, orgueilleux, positif, vitalité, dominateur, rayonnant et loyal

Les Mots de la Vierge

sécurité, routine, perfection, discrète, méthodique, pureté, anxieuse et organisée



Retrouvez
l'actualité d'Émilie

Infolettre disponible
à chaque Nouvelle Lune

<https://emilie-morel.com/>

En vente chez vos libraires et sites de ventes en ligne



<https://www.academieastrocoaching.com/>



Retrouvez l'actualité d'Émilie

- Formation au Business Tarot
- Formation École Astrologie Haute Fréquence
- Mastermind
- Formation Astrocoaching

Tous les détails sur
<https://emilie-morel.com/>

*Prochaine
Session
Formation
Astrocoaching*

SEPTEMBRE
2024



<https://www.academieastrocoaching.com/>

ASTRO MAG'

NOUS VOUS SOUHAITONS
UN TRÈS BEL ÉTÉ

*Rendez-vous à l'automne
pour le prochain numéro
de l'Astro Mag'*

Émilie & Sylvie